

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>PERSETUJUAN</b> .....	<b>i</b>
<b>PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Pembatasan Masalah.....	5
1.4 Rumusan Masalah.....	6
1.5 Tujuan Penelitian.....	6
1.6 Kegunaan Hasil Penelitian.....	6
<b>BAB II KAJIAN TEORETIS</b> .....	<b>7</b>
2.1 Deskripsi Konseptual.....	7
2.1.1 Hakikat Permainan Sepakbola.....	7
2.1.2 Hakikat <i>Long Passing</i> .....	9
2.1.3 Hakikat Latihan.....	12
2.1.4 Hakikat Variasi Latihan <i>Long Passing</i> .....	14
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan.....	20
2.3 Kerangka Berfikir.....	21
2.4 Hipotesis Penelitian.....	23

<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>24</b>
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian .....	24
3.1.1 Tempat Penelitian .....	24
3.1.2 Waktu Penelitian.....	24
3.1.3 Populasi .....	24
3.1.4 Sampel .....	24
3.2 Metode Penelitian.....	25
3.3 Desain Penelitian.....	26
3.4 Instrumen Penelitian.....	26
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	28
3.6 Teknik Analisa Data.....	29
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>31</b>
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian .....	31
4.2. Pengujian Persyaratan Analisis .....	35
4.3. Pengujian Hipotesis.....	37
4.4. Pembahasan Hasil Penelitian .....	38
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>44</b>
V.1. Kesimpulan .....	44
V.2. Saran.....	44
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>45</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>47</b>

