

DAFTAR ISI

	Hal
PERSETUJUAN	i
PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I : PENDAHULUAN	
1.1.Latar Belakang Masalah	1
1.2.Identifikasi Masalah	8
1.3.Pembatasan Masalah	8
1.4.Rumusan Masalah	9
1.5.Tujuan Penelitian	9
1.6.Manfaat Penelitian	9
BAB II : KAJIAN TEORI	
2.1.Hakekat Olahraga Karate	10
2.1.1 Sejarah Karate	10
2.1.2 Perkembangan Kejuaraan Karate	13
2.1.3 Peralatan dan Perlengkapan Pertandingan Karate	18
2.2.Hakekat Teknik dan Pelanggaran Kumite	21
2.2.1 Hakekat Teknik Kumite Karate	21
2.2.2 Hakekat Pelanggaran Kumite Karate	26
2.3.Hakekat Analisis Pertandingan Kumite Karate	28
2.4.Penelitian Yang Relevan	31
2.5.Kerangka Berpikir	33

BAB III : METODE PENELITIAN

3.1. Jenis Penelitian	37
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian	37
3.3. Subjek Penelitian	38
3.4. Metode Penelitian	38
3.5. Instrumen Penelitian	39
3.6. Teknik Pengumpulan Data Penelitian	44
3.7. Teknik Analisis Data Penelitian	45

BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1. Hasil Analisis Pertandingan Kumite Karate	47
4.1.1 Kategori Final Putra ↓55 Kg	48
4.1.2 Kategori Final Putri ↓50 Kg	56
4.2. Pembahasan Hasil Penelitian	64
4.2.1 Kategori Final Putra ↓55 Kg	64
4.2.2 Kategori Final Putri ↓50 Kg	67

BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan	70
5.2. Saran	71

DAFTAR PUSTAKA	73
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN – LAMPIRAN	75
----------------------------------	-----------

