

**PENGARUH VARIASI LATIHAN *RESISTANCE BAND*
TERHADAP KEKUATAN OTOT LENGAN PADA
ATLET RENANG PUTRA USIA 12-13 TAHUN
SAILFISH SWIMMING CLUB
MEDAN TAHUN 2021**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan

THE
Character Building
UNIVERSITY

OLEH:

JUVIANI BR SEMBIRING

NIM : 6161121033

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2021