

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Norma Kekuatan Otot Lengan .....	5
Tabel 1. 2 Data Awal Kekuatan Otot Lengan Atlet MEDAN .....	6
Tabel 4. 1 Data Pre Test Dan Post Test Latihan Kekuatan otot lengan .....	43
Tabel 4. 2 Uji Normalitas .....	45
Tabel 4. 3 Uji Hipotesis .....	46
Tabel 4. 4 Tabel Perbandingan .....	51
Tabel 1 Hasil Pretest .....	68
Tabel 2 Hasil Postest .....	68
Tabel 3 Mencari Rata-Rata Dan Simpangan Baku Data <i>Pretest</i> Kekuatan Otot Lengan .....	69
Tabel 4 Mencari Rata-Rata dan Simpangan Baku Data <i>Postest</i> Kekuatan Otot Lengan .....	70
Tabel 5 Uji Normalitas Data <i>Pretest</i> Kekuatan Otot Lengan .....	71
Tabel 6 Uji Normalitas Data <i>Postest</i> Kekuatan Otot Lengan .....	72
Tabel 7 Uji Beda Pengujian Hipotesis .....	73
Tabel 8 Hasil Kecepatan renang atlet .....	80

THE  
Character Building  
UNIVERSITY