

DAFTAR ISI

	Halaman
PESETUJUAN	i
PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Pembatasan Masalah	4
1.4 Rumusan Masalah	5
1.5 Tujuan Penelitian.....	5
1.6 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II LANDASAN TEORITIS	
2.1. Kajian Teoritis	6
2.1.1. Hakikat Sepakbola	6
2.1.2. Hakikat <i>Shooting</i>	10
2.1.3. Hakikat Latihan	12
2.1.4. Hakikat Variasi Latihan	17
2.2. Hasil Penelitian yang Relevan.....	22
2.3. Kerangka Berfikir.....	23
2.4. Hipotesis.....	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	26

3.2. Populasi dan Sampel	26
3.2.1. Populasi	26
3.2.1. Sampel.....	26
3.3. Metode Penelitian.....	27
3.4. Disain Penelitian	27
3.5. Instrumen dan Proses Penelitian	28
3.6. Tehnik Analisis Data.....	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
1.1 Deskripsi data penelitian	33
1.2 Pengujian persyaratan analisis.....	34
1.3 Pengujian hipotesis.....	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	39
5.2 Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN.....	41

