

## DAFTAR PUSTAKA

- Adnan, A. 2019. *Contribution Of Leg Muscle Explotion Power, Arm Muscle Explotion Power And Flexibility Against Smash Ability*. Performa Olahraga, 4(02), 83-91
- Akhmad, Imran. 2013. *Dasar-dasar Melatih Fisik Olahragawan*. Medan : Penerbit Unimed Press
- Ariansyah, Arisman, dkk. 2017. *Hubungan Keseimbangan Dan Power Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Tendangan Dollyo Chagi Pada Atlet UKM (Unit Kegiatan Mahasiswa) Taekwondo Universitas Bengkulu*. Universitas Bengkulu: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani. ISSN 2477-3311
- Arif, Yudabbirul dkk. 2019. *Pengaruh Keseimbangan, Daya ledak Otot Tungkai Dan Motivasi Berprestasi Dengan Kemampuan Tendangan Monthong Doliuchagi*. Universitas Nusa Cendana : *Indonesian Journal Of Educational Reseach And Riview*. P-ISSN : 2621-4792, E-ISSN: 2621-8982, Vol. 3 No.3
- Basri, Yulianus, dkk. 2021. *Hubungan Kecepatan Sprint 30 Meter Dengan Kecepatan Tendangan Dollyo Chagi Taekwondoin Dojang Rumah Sakit Ruteng*. Jurnal Edukasi Citra Olahraga : Volume 1, No. 1
- Bompa, TO. 2009. *Theory And Methodology Of Training (Fifth Edition)*. United State Of America : *Human Kinetic*.
- Browne, J., & O'Hare, N. 2001. *A Review Of The Different Methods For Assessing Standing Balance. Ireland*. Dublin Institute Of Technology.
- Cifero, Aldho, dkk. 2020. *Pengaruh Latihan Kelentukan Terhadap Hasil Tendangan Dollyo Chagi Pada Atlet Taekwondo*. Indonesia : Universitas Negeri Jakarta. Jurnal Performa Olahraga. ISSN Online : 2714-660X, Vol. 5 No. 2, Hal 91-96
- Fazdinata, Jerry Anatoli Dan Ivo Haridito, 2018. *Pengaruh Pelatihan Beban Kettler Terhadap Kemampuan Tendangan Dollyo Chagi Atlet Taekwondo Putra SMA Antartika Sidoarjo*. Universitas Negeri Semarang, Fakultas Ilmu Olahraga: Jurnal Kesehatan Olahraga. Vol. 02 No. 7, Hal. 54-62
- Fitriningsih, Ari. 2016. *Hubungan Koordinasi Mata Kaki Dengan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kecepatan Tendangan Dollyo Chagi Pada Atlet Kyorugi Taekwondo Universitas Jakarta*. Universitas negeri Jakarta : skripsi. Repository.unj.ac.id/1741/ Diakses 5 Juni 2021, Pukul 19.34

- Gavojdea, Ana-Maria. 2015. *Study Regarding Balance In 9-10 Years Old Gymnasts. National University Of Physical Education And Sports, Bucharest, Romania, Future Academy : The European Proceedings Of Social & Behavioural Sciences EpSBS, ICPEK : 5<sup>th</sup> Internasional Congress Of Physical Education, Sports And Kineotherapy.* eISSN : 2357-1330
- Har, Firdaus Pribadita dan Sepriadi. 2019. *Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dan Kelentukan Dengan Kemampuan Tendangan Dollyo Chagi Atlet.* Universitas Negeri Padang. *Jurnal Pendidikan Dan Olahraga.* ISSN:2654-8887, Vol. 2, No. 8
- Hidayat, Muslim., dkk. 2019. *Kontribusi Kecepatan Dan Keseimbangan Terhadap Kemampuan Tendangan Dollyo Chagi Atlet Putra Taekwondo Dojang Teladan Kota Bengkulu.* Bengkulu
- Indrawan, Budi. 2011. *Perkembangan Motorik Untuk Kalangan.* Tasikmalaya: Universitas Siliwangi
- Irawadi, Hendri. 2014. *Kondisi Fisik Dan Pengukurannya.* Padang : UNP Press
- Kiram, Yanuar. 2002. *Belajar Motorik.* Padang: FIK UNP Padang
- Kristina, Putri Cicilia. 2018. *Hubungan Keseimbangan Dan Power Otot Tungkai Dengan Hasil Tendangan Penalti Pada Permainan Sepak Bola Siswa Sekolah Menengah Pertama.* Universitas PGRI Palembang. *Prosiding Seminar Nasional.* ISSN: 978-602-52451-0-7
- Moseid, Christine Holm, dkk. 2019. *The Association Between Physical Fitness Level And Number Severity Of Injury And Illnes In Youth Elite Athletes. University Of Oslo, Norwegian School Of Sport Sciences : Department Of Sports Medicine. Original Article : Scand J Med Sci Sports 2019;00:1-13* ISBN. 978-82-8377-605-8. *Published by John Wiley & Sons Ltd.* 10.1111/sms.13498.ileyonlinelibrary.com/journal/sms
- Pajnan, A., & Sarabon, N. 2010. *Riview Of Methods For Evaluation Of Human Body Balance. Sports Sciences Riview,* Vol. XIX. No. 5-6
- Pratama, Andika Priya., dkk. 2020. *Cerdas dan bugar: Penjasorkes.* Jakarta: Pusat Perbukuan, Kementrian Pendidikan Nasional
- Putra, A.T., & Afriza, S. 2020. *Kontribusi Kelentukan Dan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Heading Sepakbola.* *Jurnal Patriot.* 2(2), 616-626
- Putra, Ranu Baskora Aji. 2014. *Software Tentang Fleksibilitas Atlet Senam. Indonesia.* Universitas Negeri Semarang : Fakultas Ilmu Keolahragaan.

*Journal of Physical Education, Health and Sport*. ISSN. 2354-8231.  
<http://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/jpehs> Diakses 5 Juni 2021

Rasyono. 2018. *Pengaruh Latihan Beban Karet Terhadap Peningkatan Kecepatan Tendangan Dollyo Chagi Atlet Junior Taekwondo*. Universitas Jambi: Jurnal Sport Area. ISSN-E 2528-584, Vol. 3(2). 1873

Rizkiyanto, P., dkk. 2019. *Profil Kondisi Fisik Atlet Taekwondo Kota Yogyakarta Dalam Menghadapi Porda XV DIY tahun 2019. Profile Of Physical Conditions At Taekwondo City Of Yogyakarta City In Facing XV DIY in 2019*. Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Sepriadi. 2018. *Kontribusi Power Otot Tungkai Dan Keseimbangan Terhadap Tendangan Mawashi Geri Atlit Kempo*. Universitas Negeri Padang Indonesia: Fakultas Ilmu Keolahragaan. Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia. P-ISSN 2088-6802, E-ISSN 2442-6830, Vol. 8, No. 2

Sugiyono. 2007. *Methode Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif*. Bandung: Alfabeta

Suryadi, Yoyok. V. 2003. *Taekwondo Poomse Tae Geuk*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama

Utomo, Andy W. B. 2018. *Analisis Hubungan Faktor Kondisi Fisik Dominan Dengan Keterampilan Poomsae Atlet Taekwondo Putri Kabupaten Ngawi*. STKIP Modern Ngawi, Indonesia. Jurnal Power Of Sport. ISSN. 2614-459X

Wahyuni, Sovia dan Donie. 2020. *VO2MAX, Daya Ledak Otot Tungkai, Kelincahan, Dan Kelentukan Untuk Kebutuhan Kondisi Fisik Atlet Taekwondo*. Universitas Negeri Padang Indonesia. Jurnal patriot. P-ISSN. 2655-4984, E-ISSN. 2714-6596, Vol. 2, No. 2

Widiastuti. 2011. *Tes Dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT. Bumi Timur Jaya

Wiguna, Ida Bagus. 2017. *Teori Dan Aplikasi Latihan Kondisi Fisik*. Jakarta : PT. Rajagrafindo Persada