

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Pembatasan Masalah	8
1.4 Perumusan Masalah	8
1.5 Tujuan Penelitian	9
1.6 Manfaat Penelitian	9
BAB II KAJIAN TEORITIS	11
2.1 Kajian Teoritis	11
2.1.1 Hakekat Tendangan Dollyo Chagi	11
2.1.2 Hakekat Keseimbangan	18
2.1.3 Hakekat Kelentukan	26
2.1.4 Hakekat Koordinasi Mata Kaki	38
2.2 Kerangka Berpikir	44
2.3 Hipotesis Penelitian	47
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	48
3.1 Jenis Penelitian	48
3.2 Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian	48
3.3 Subjek dan Objek Penelitian	49

3.4 Populasi dan Sample Penelitian.....	49
3.5 Desain Penelitian	50
3.6 Instrumen Penelitian	50
3.6.1 Instrumen Keseimbangan Menggunakan <i>Dynamic Test Of Positional Balance</i>	51
3.6.2 Instrumen Kelentukan Menggunakan <i>Sit and Reach Test</i>	53
3.6.3 Instrumen Koordinasi Mata Kaki Menggunakan <i>Hexagonal Obstacle test</i>	55
3.6.4 Instrumen Tendangan <i>Dollyo Chagi</i>	57
3.7 Teknik Analisis Data Analisis Koefisien Korelasi Bivariat (Korelasi Sederhana)	59
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	61
4.1 Hasil Penelitian.....	61
4.1.1 Analisis Deskriptif	62
4.1.2 Hasil Analisis Data	71
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian.....	76
4.2.1 Hubungan Keseimbangan Dengan Tendangan <i>Dollyo Chagi</i> ..	76
4.2.2 Hubungan Kelentukan Dengan Tendangan <i>Dollyo Chagi</i>	78
4.2.3 Hubungan Koordinasi Mata Kaki Dengan Tendangan <i>Dollyo Chagi</i>	79
4.2.4 Hubungan Keseimbangan, Kelentukan, dan Koordinasi Mata Kaki Dengan Tendangan <i>Dollyo Chagi</i>	81
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	82
5.1 Kesimpulan.....	82
5.2 Saran	84
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN.....	87