

## ABSTRAK

**NELSON MANDELA SINUHAJI. NIM: 6141121063 Kontribusi Panjang Tungkai, Kekuatan Otot Kaki Dan Keseimbangan Terhadap Kemampuan Tendangan Dollyo Chagi. (Pembimbing Skripsi: Dr. Rahma Dewi, M.Pd)  
SKRIPSI : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2021**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara panjang tungkai kekuatan otot kaki dan keseimbangan terhadap kemampuan tendangan Dollyo Chagi pada Atlet Putra Sibayak Taekwondo Club Medan.

Penelitian ini merupakan penelitian korelasional dengan pendekatan cross-sectional. Sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah Atlet Putra Sibayak Taekwondo Club Medan sebanyak 10 orang. Peneliti menggunakan tehnik pengumpulan data dengan cara melakukan tes dan pengukuran.

Analisis data menggunakan analisis data korelasional. Panjang Tungkai Tabel rangkuman di atas menunjukkan bahwa rata-rata panjang tungkai atlet Putra Sibayak Taekwondo Club Medan adalah 84,00, angka tertinggi adalah 95, angka terendah adalah 73, dan standar deviasi adalah 8,07. Kekuatan Otot Kaki Tabel rangkuman di atas menunjukkan bahwa rata-rata power tungkai atlet Putra Sibayak Taekwondo Club Medan adalah 127.70, angka tertinggi adalah 183, angka terendah adalah 79,5 dan standar deviasi adalah 34,70. Keseimbangan Tabel rangkuman di atas menunjukkan bahwa rata-rata keseimbangan atlet Putra Sibayak Taekwondo Club Medan adalah 12,45, angka tertinggi adalah 21,13, angka terendah adalah 4,55, dan standar deviasi adalah 6,26. Kemampuan tendangan Tabel rangkuman di atas menunjukkan bahwa rata-rata kemampuan tendangan atlet Putra Sibayak Taekwondo Club Medan adalah 16,50, angka tertinggi adalah 20, angka terendah adalah 14, dan standar deviasi adalah 2,07.

**Kata kunci:** *Panjang Tungkai, Kekuatan Otot kaki, Keseimbangan, Tendangan Dollyo Chagi*



## ABSTRACT

**NELSON MANDELA SINUHAJI. NIM: 6141121063 Contribution of Leg Length, Leg Muscle Strength and Balance to Dollyo Chagi's Kicking Ability. (Thesis Supervisor: Dr. Rahma Dewi, M.Pd)  
Thesis : Faculty of Sports Science UNIMED 2021**

This study aims to determine the relationship between leg length, leg muscle strength and balance on Dollyo Chagi's kicking ability in the Male Athletes of Sibayak Taekwondo Club Medan.

This study is a correlational study with a cross-sectional approach. The sample used in this study was the male athletes of Sibayak Taekwondo Club Medan as many as 10 people. Researchers used data collection techniques by conducting tests and measurements.

Data analysis used correlational data analysis. Leg Length The summary table above shows that the average leg length of the Putra Sibayak Taekwondo Club Medan athlete is 84.00, the highest score is 95, the lowest score is 73, and the standard deviation is 8.07. Leg Muscle Strength The summary table above shows that the average leg power of the Putra Sibayak Taekwondo Club Medan athlete is 127.70, the highest score is 183, the lowest score is 79.5 and the standard deviation is 34.70. Balance The summary table above shows that the average balance of the athletes of Putra Sibayak Taekwondo Club Medan is 12.45, the highest score is 21.13, the lowest score is 4.55, and the standard deviation is 6.26. Kick ability The summary table above shows that the average kicking ability of the Putra Sibayak Taekwondo Club Medan athlete is 16.50, the highest score is 20, the lowest score is 14, and the standard deviation is 2.07.

**Keywords:** *Leg Length, Leg Strength, Balance, Kick Dollyo Chagi*

