

## DAFTAR PUSTAKA

- Bompa, Tudor O. (1983) *Theory and Metodology of Training*. Dubuque, IOWA: kendal/Hunt *Publising Company*.
- Fik Unimed. (2011). *Pedoman Penulisan Skripsi Fik Unimed*. Medan,FIK UNIMED
- Gunawan. G. A. 2007. *Beladiri*. Yogyakarta : PT Pustaka Insan Madani.
- Ghulam N. F. 2018. *Keterampilan Tendangan Dollyo Chagi Atlet Taekwondo*. Bekasi : PT Golden Terayon press.
- Harsono. (1988). *Coaching danAspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta: Departement Pendidikan dan Kebudayaan.
- Harsono.(2009). *Panduan Kepelatihan*.KONI. Jakarta.
- Harsuki.(2003). *Pembinaan Peningkatan Kondisi Fisik*. Jakarta: Departement Pendidikan dan Kebudayaan.
- Imran akhmad (2013). *Dasar-Dasar Melatih Fisik Olahragawan*.Unimed Press
- Sugiono. (2016). *Metode Penelitian (kuantitatif, Kualitatif dan R&D)* Bandung, ALFABETA
- Sugiyono. 2002. *Metode Penelitian Administrasi*.Bandung : Alfabeta
- Suryadi. (2003). *The Book Of WTF Poomse Competition*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama
- Suryadi. Y. 2003. *Taekwondo Poomsae Tae Guek*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Widiastuti. 2017. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.
- Yoyok.(2002). *Taekwondo Poomse Tae Geuk*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama