

KATA PENGANTAR

Segala puji dan dilimpahkan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini syukur kehadiran Allah SWT atas berkah, rahmat dan hidayah-Nya yang senantiasa tepat pada waktunya dengan judul **“Pengaruh Senam Aerobik Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Putri SMP Tunas Karya Kecamatan Batang Kuis Kabupaten Deli Serdang Tahun 2021”** Skripsi yang diajukan guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Olahraga di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan adanya saran maupun kritik dari para pembaca dan semua pihak yang mengarah kepada perbaikan penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Syamsul Gultom, S.KM., M.Kes selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Dekan FIK Universitas Negeri Medan.
3. Bapak Dr. Hariadi, S.Pd., M.Kes, AIFO selaku Wakil Dekan I FIK Universitas Negeri Medan.
4. Bapak Dr. Imran Akhmad, M.Pd selaku Wakil Dekan II FIK Universitas Negeri Medan.
5. Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku Wakil Dekan III FIK Universitas Negeri Medan.
6. Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd.,M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga FIK UNIMED yang memberikan arahan dan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Bapak Mahmuddin, S.Pd.,M.Pd selaku Sekertaris Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga FIK UNIMED, yang memberikan arahan dan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Bapak Drs. H. Basyaruddin Daulay, M.Kes, AIFO selaku Pembimbing Skripsi dan Pembimbing Akademik yang telah memberikan banyak arahan dan bimbingan dalam pembuatan skripsi ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
9. Ibu Dr. Rahmadewi, M.Pd selaku dosen pengarah I dan Bapak Dr. Nono Hardinoto, M.Pd selaku dosen pengarah II, yang telah banyak memberikan masukan dan arahan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Staf pengajar dan staf pegawai FIK UNIMED yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan kemudahan administrasi dalam proses perkuliahan.

11. Terkhusus terima kasih kepada yang tercinta kedua orang tua saya Almarhumah Ibunda Hj. Rohana dan Almarhum Ayahanda Amrin yang telah mengasuh dan membesarkan saya dengan ketulusan hati dan kasih sayang serta kesabaran yang tiada batasnya, yang selalu memberikan doa, cinta, bimbingan, semangat, penguatan baik moril maupun materil sehingga sampai sejauh ini dan dapat terlaksana skripsi ini.
12. Kepada kakak pertama saya Rida Armianti, Amd.Kom beserta suami Endri Susandra, abang saya Rizki Andika, S.H.,S.Pd beserta istri Siti Hajisah, S.Pd terima kasih selalu memberikan semangat kepada saya dan membantu saya untuk tumbuh berproses demi masa depan saya sebagai pengganti orang tua.
13. Kepada teman seperjuangan PKO B 2017 yang selalu bersama selama kuliah yang saat ini banyak berkontribusi dan memberi dukungan serta teman-teman saya dirumah.
14. Kepada Ibu Srihastuti, S.Pd selaku Kepala Sekolah, guru-guru dan sampel para siswa putri kelas IX SMP Tunas Karya Kecamatan Batang Kuis yang selama penelitian selalu mendukung saya. Sebelumnya penulis meminta maaf karena tidak bisa menyebutkan namanya satu persatu didalam skripsi ini.
15. Kepada bapak Indra Dharma Sitepu, M.Kes.,AIFO selaku dosen spesialisasi saya yang selalu membimbing saya, mendengarkan keluh kesah saya selama perkuliahan berjalan, dan kepada teman-teman spesialisasi senam yang sudah seperti keluarga yang memberikan dukungan serta doa.
16. Terima kasih kepada kakak dan abangda senior yang telah memberikan pengarahan-pengarahan terhadap peneliti.
17. “Sesulit apapun cobaan yang dihadapi, akan selalu ada jalan keluar untuk meraih kemenangan. Apapun yang terjadi jangan lupa bersyukur”.

Akhir kata, penulis berharap semoga penyusunan skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca sekaligus gambaran untuk kemajuan skripsi lainnya. Dan jika ada saran atau kritik yang membangun, penulis akan menerima dengan senang hati.

Medan, 21 Maret 2022

Penulis

Rima Andayani

NIM: 6171121032