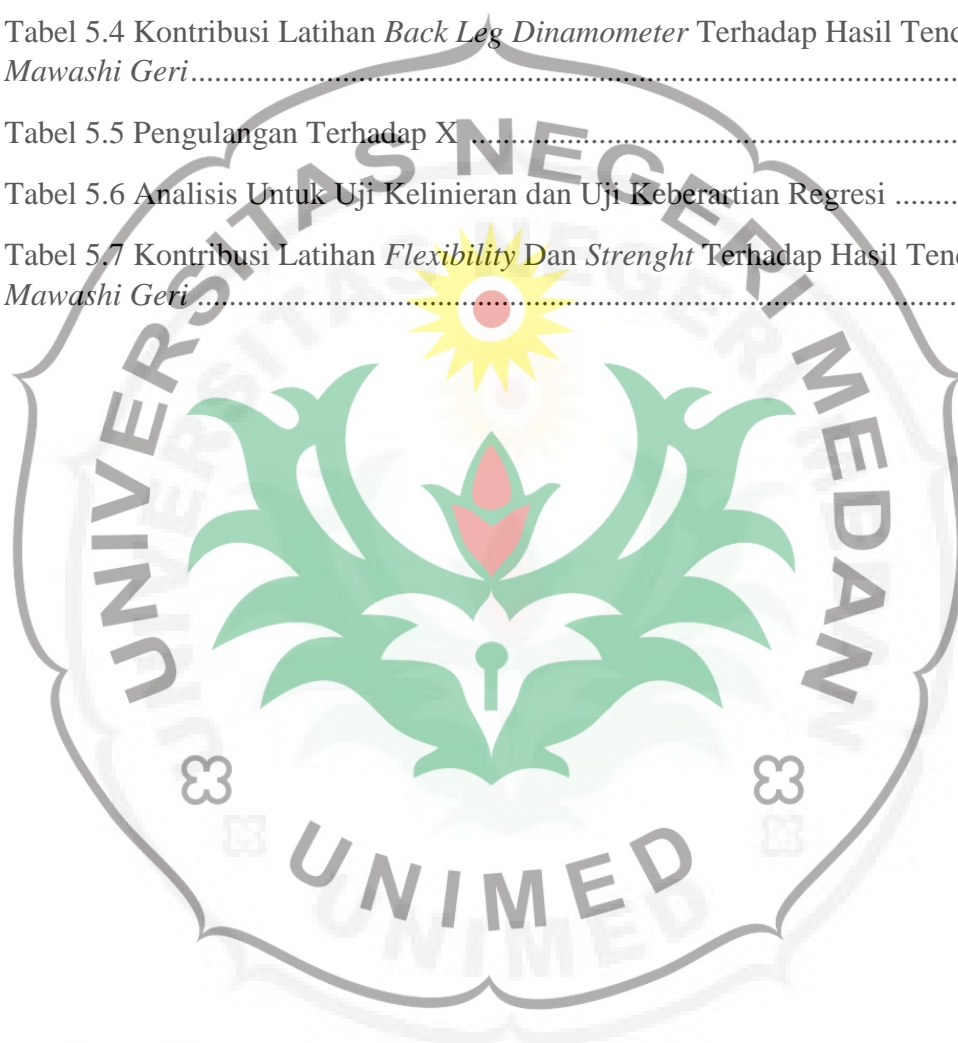


DAFTAR TABEL

TABEL	Halaman
Tabel 3.1 <i>One Group Pre-Te, Pos-test Desain</i>	38
Tabel 4.1 Daftar <i>Pre-Test Flekxibility</i> terhadap hasil tendangan <i>Mawasi Geri</i>	44
Tabel 4.2 Daftar <i>Pre-Test Back Leg Dinamometer</i> terhadap hasil tendangan <i>Mawasi Geri</i>	45
Tabel 4.3 Daftar <i>Pre-Test</i> hasil tendangan <i>Mawasi Geri</i>	46
Tabel 4.4 <i>Post-Test Flekxibility</i> Terhadap Hasil Tendangan <i>Mawasi Geri</i> ..	47
Tabel 4.5 Daftar <i>Post-Test Back Leg Dinamometer</i> terhadap hasil tendangan <i>Mawasi Geri</i>	48
Tabel 4.6 Daftar <i>Post-Test</i> hasil tendangan <i>Mawasi Geri</i>	49
Tabel 4.7 Uji Normalitas Data	50
Tabel Data 1.1 <i>Pre-Test Sit and Reach</i>	60
Tabel 1.2 Data <i>Pre-test Back Leg Dinamometer</i>	61
Tabel 1.3 Data <i>Pre-Test Hasil Tendangan Mawasi Geri</i>	62
Tabel 1.4 Data <i>Post-Test Sit and Reach</i>	63
Tabel 1.5 Data <i>Post-Test Back Leg Dinamometer</i>	64
Tabel 1.6 Data <i>Post-Tes Hasil Tendangan Mawasi Geri</i>	65
Tabel 2.1 Data <i>Pre-Test Latihan Sit and Raech</i>	66
Tabel 2.2 Data <i>Pre-Test Back Leg Dinamometer</i>	67
Tabel 2.3 Data <i>Pre-Tets Hasil Tendangan Mawasi Geri</i>	68
Tabel 2.4 Data <i>Post-Test Sit and Reach</i>	69
Tabel 2.5 Data <i>Post-Test Back Leg Dinamometer</i>	70
Tabel 2.6 Data <i>Post-Test Hasil Tendangan Mawasi Geri</i>	71
Tabel 3.1 Uji Normalitas Data <i>Post-Test Sit and Reach</i>	72
Tabel 3.2 Uji Normalitas Data <i>Post-Test Back Leg Dinamometer</i>	73
Tabel 3.3 Uji Normalitas Data <i>Post-Test Tendangan Mawasi Geri Kanan</i> ..	74
Tabel 5.1 Kontribusi Latihan <i>Flexibility</i> Terhadap Hasil Tendangan <i>Mawasi Geri</i>	78

Tabel 5.2 Pengulangan Terhadap X	79
Tabel 5.3 Analisis Untuk Uji Kelinearan dan Uji Keberartian Regresi	82
Tabel 5.4 Kontribusi Latihan <i>Back Leg Dynamometer</i> Terhadap Hasil Tendangan <i>Mawashi Geri</i>	84
Tabel 5.5 Pengulangan Terhadap X	85
Tabel 5.6 Analisis Untuk Uji Kelinearan dan Uji Keberartian Regresi	88
Tabel 5.7 Kontribusi Latihan <i>Flexibility</i> Dan <i>Strenght</i> Terhadap Hasil Tendangan <i>Mawashi Geri</i>	89



THE
Character Building
 UNIVERSITY