

**PENGEMBANGAN VIDEO *INTRUCTIONAL* VARIASI LATIHAN  
SERANG MENGGUNAKAN *PACHING PAD* ATLET PEMULA  
TAEKWONDO TAHUN 2021**

**SKRIPSI**



**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian  
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Pendidikan**

**OLEH:**

**MANAHAN BERUTU  
NIM. 6151121032**

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

**2022**