

DAFTAR ISI

	Hal
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRACT	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I : PENDAHULUAN	
1.1.Latar Belakang Masalah	1
1.2.Fokus Penelitian	5
1.3.Rumusan Masalah	5
1.4.Tujuan Penelitian	6
1.5.Manfaat Penelitian	6
BAB II : KAJIAN PUSTAKA	
2.1.Kajian Teoritis.....	7
2.1.1. Hakikat Olahraga Taekwondo.....	7
2.1.2. Hakikat Media Audiovisual	12
2.1.3. Media Video Intructional	14
2.1.4. Hakikat Latihan	15
2.2.Draf Pengembangan Video Intructional Latihan Serang	21
2.2.1. Spesifikasi Media Video Intructional Latihan Serang Taekwondo.....	22
2.2.2. Tampilan Visual Video Intructional Latihan Serang Menggunakan Paching Pad Atlet Pemula Taekwondo	22
2.2.3. Bentuk Latihan Serang Menggunakan Paching Pad Atlet Pemula Taekwondo.....	32
2.3.Penelitian Relevan.....	41
2.4.Kerangka Berfikir.....	44
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	
3.1.Metode Penelitian Pengembangan	47
3.2.Waktu Dan Tempat Penelitian	47
3.3.Subjek dan Objek Penelitian	48
3.4.Langkah – langkah Pengembangan	50

3.5. Teknik Pengumpulan Data	53
3.6. Instrumen Penelitian	55
3.7. Teknik Analisis Data	59
BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1. Hasil Penelitian	64
4.1.1. <i>Research and information collecting</i>	65
4.1.2. <i>Planning</i>	67
4.1.3. <i>Develop preliminary form of product</i>	67
4.1.4. <i>Preliminary field testing</i>	88
4.1.5. <i>Main product revision</i>	88
4.1.6. <i>Main field testing</i>	89
4.1.7. <i>Operational product revision</i>	89
4.1.8. <i>Operational field testing</i>	90
4.1.9. <i>Final product revision</i>	94
4.2. Pembahasan	97
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Kesimpulan	100
5.2. Implikasi Produk	100
5.3. Saran.....	100
DAFTAR PUSTAKA	102

