

## ABSTRAK

**Hasan Basri NIM 6151121018,” Hubungan Pemakaian Tapping Terhadap Kepercayaan Diri Atlet Kabupaten Labuhan Batu Utara Tahun 2021.” Pembimbing skripsi: Indra Darma Sitepu. Skripsi medan : FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN, UNIMED 2022**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kepercayaan diri atlet futsal dalam penggunaan tapping dan untuk mengetahui pengaruh signifikan dari pemakaian tapping terhadap kepercayaan diri pada atlet futsal. Penelitian ini dilakukan dengan subjek yang berjumlah 33 atlet dari tim futsal gaskan Kabupaten Labuhan Batu Utara. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini yaitu tes angket. Penelitian ini dipergunakan teknik sampel bersyarat (*Purposive Sampling*), butir pertanyaan yang digunakan yaitu memakai jawaban (*Skala Likert*). Berdasarkan hasil penelitian ini menunjukkan penggunaan tapping terhadap peningkatan kepercayaan diri atlet futsal di peroleh dari 33 sampel yang diteliti memperoleh diperoleh hasil rata-rata 81,7%. Maka dapat disimpulkan bahwa hubungan pemakaian tapping terhadap kepercayaan diri atlet futsal kabupaten labuhan batu utara yaitu signifikan/Baik

**Kata Kunci.** Kepercayaan diri , Tapping

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY

## ABSTRACT

Hasan Basri Nim 6151121018,"Correlation Of Tapping Usage To The Confidence Of Athlets In Labuhan Batu Utara District In 2021," Thesis Advisor: Indra darma Sitepu. Thesis medan: FACULTY OF SPORT SCIENCE, UNIMED 2022

This study aims to determine the level of self-confidence of futsal athletes in the use of tapping and to determine the significant effect of the use of tapping on self-confidence in futsal athletes in North Labuhan Batu Regency. This research was conducted with subjects who are 33 atlet of the futsal team gaskan North Labuhan Batu regency. The instrument used in this research is a questionnaire test. This study used a conditional sampling technique (*Purposive Sampling*), the questions used were answers (*Likert Scale*). Based on the results of this study, the use of tapping to increase the self-confidence of futsal athletes was obtained from 33 samples studied and obtained an average result of 81.7%. So it can be concluded that the relationship between the use of tapping on the self-confidence of futsal athletes in Labuhan Batu Utara district is significant/good

**Keywords: Confidence, Tapping**

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY