

**KONTRIBUSI LATIHAN *SINGLE LEG SPEED HOP* DAN  
*HANUMANASANA* TERHADAP HASIL TENDANGAN  
*MAWASHI GERI* PADA ATLET PUTRA DOJO  
KKI YAPIM MEDAN TAHUN 2021**

**SKRIPSI**



Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan  
dalam Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan pada  
Program Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Oleh :

**FEBIOLA SIMANJUNTAK**

**NIM : 6183121036**

**JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA**

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN**

**UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

**2022**