

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Bentuk Desain Penelitian <i>one-group Pretest-Posttest Design</i>	32
Tabel 3.2 <i>one-group Pretest-Posttest Design</i>	33
Tabel 3.3 Norma <i>Vertical Jump</i> untuk 15-16 Tahun putra.....	35
Tabel 3.4 Norma <i>Flexibility Test Sit And Reach</i>	36
Tabel 3.3 Norma Tes Keterampilan tendangan <i>Mawashi Geri</i>	32
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Data <i>Vertical Jump</i> (X_1).....	37
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Data <i>Sit and Reach</i> (X_2).....	38
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Data Tendangan <i>Mawashi Geri</i>	39
Tabel 4.4 Normalitas <i>Vertical Jump</i>	40
Tabel 4.5 <i>Flexibility</i>	41
Tabel 4.6 Kecepatan Tendangan <i>Mawashi Geri</i>	41
Tabel 4.7 Hasil Uji Linieritas Variabel X_1, X_2 , dan X_3 terhadap Variabel Y	42
Tabel 4.8 Hasil <i>OUT PUT</i> SPSS Menguji Hubungan Variabel X_1 dan Y ...	44
Tabel 4.9 Hasil <i>OUT PUT</i> SPSS Menguji Persamaan Regresi Variabel X_1 dan Y	45
Tabel 4.10 Hasil <i>OUT PUT</i> SPSS Menguji Keberartian Regresi Variabel X_1 dan Y	46
Tabel 4.11 Hasil <i>OUT PUT</i> SPSS Menguji Hubungan Variabel X_2 dan Y....	47
Tabel 4.12 Hasil <i>OUT PUT</i> SPSS Menguji Persamaan Regresi Variabel X_2 dan Y	47
Tabel 4.13 Hasil <i>OUT PUT</i> SPSS Menguji Keberartian Regresi Variabel X_2 dan Y	48
Tabel 4.14 Out Put SPSS Menguji Hubungan Variabel X_1 dan X_2 pada Y.....	49
Tabel 4.15 Out Put SPSS uji Persamaan Regresi Variabel X_1 dan X_2 pada Y	49
Tabel 4.16 Out Put SPSS uji Keberartian Regresi Variabel X_1 dan X_2 pada Y.....	50