

ABSTRACT

Fahmi S Pangabean.” The Effect of Variations in Reaction Training on Reaction Speed of Goalkeepers Age 13-15 at SSB Tunas Muda Medan in 2021”

(Supervisor: Yan Indra Siregar)

Thesis : Faculty of Sport Science UNIMED, 2021

This study aims to determine The Effect of Variations in Reaction Training on Reaction Speed of Goalkeepers Age 13-15 at SSB Tunas Muda Medan in 2021,

This research was carried out at the ClubSSB young shoots with a population of all club athletes SSB young shoots of Medan and using a sample of 5 people. The time of the study was held on August 9 to October 28, 2021 with a frequency of 18 meetings with 3 times a week. This study uses an experimental research method with an instrument in the form of a test. Instrument test in this study is the whole body reaction time test. This test is conducted to determine the level of whole body reaction time of all samples. The variables in this study are the independent and dependent variables.

From the results of research that has been done The effect of goalkeeper training variations on the goalkeeper's reaction speed and the results of data processing with statistical analysis, obtained: hypothesis, $t_{count} = 2.91$ and $t_{table} = 2.776$ then $t_{count} > t_{table}$, thus H_0 is rejected. So it can be concluded that there is The effect of variations in reaction training on the reaction speed of goalkeepers aged 13-15 years at SSB Tunas Muda Medan in 2021

Auxiliary Words : Speed, Variation, Goalkeeper



ABSTRAK

Fahmi S Pangabean .“ Pengaruh Variasi Latihan Reaksi Terhadap Kecepatan Reaksi Penjaga Gawang Usia 13-15 Tahun Di SSB Tunas Muda Medan Tahun 2021”

(Pembimbing: Yan Indra Siregar)

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED, 2021

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Pengaruh Variasi Latihan Reaksi Terhadap Kecepatan Reaksi Penjaga Gawang Usia 13-15 Tahun Di SSB TunasMuda Medan Tahun 2021.

Penelitian ini Dilaksanakan di *Club* SSB tunas muda Medan dengan populasi 23 atlet *club* SSB tunas muda Medan dan menggunakan sampel sebanyak 5 orang. Waktu penelitian diadakan pada tanggal 9 Agustus sampai tanggal 28 Oktober 2021 dengan frekuensi latihan 18 kali pertemuan dan jadwal latihan 3 kali seminggu. Penelitian ini menggunakan metode penelitian eksperimen dengan instrument berupa tes. Instrument test pada penelitian ini adalah test *whole body reaction time test*. Tes ini dilakukan untuk mengetahui tingkat *whole body reaction time* dari seluruh sampel Adapun yang menjadi variabel-variabel dalam penelitian ini adalah variabel bebas dan terikat.

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan pengaruh variasi latihan penjaga gawang terhadap kecepatan reaksi penjaga gawang dan hasil pengolahan data dengan analisis statistik, diperoleh : hipotesis , $t_{hitung} = 2,91$ dan $t_{tabel} = 2,776$ maka $t_{hitung} > t_{tabel}$ dengan demikian H_0 ditolak. Maka dapat disimpulkan terdapat pengaruh variasi latihan reaksi terhadap kecepatan reaksi penjaga gawang usia 13-15 tahun di SSB Tunas Muda medan tahun 2021

Kata Bantu : Kecepatan, Variasi, Penjaga Gawang