

ABSTRACT

Abdul Malik (NIM 6172121013). "Influence Of Variations Of Small Side Games Training On The Passing Ability Of Football Players Aged 11-13 Years Of Ssb Tasbi In 2021".

(Mentor : Muhammad Nustan Hasibuan)

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan 2022

The purpose of this study was to determine the effect of variations in small side games training on the football passing ability of 11-13 year old SSB TASBI players in 2021. This research is an experimental research. The data collection technique in this study used a football passing test which was 10 meters away. The subjects of this study were SSB TASBI students aged 11-13 years, totaling 20 people. Selected using total sampling technique. This research was conducted at SSB TASBI. The data analysis technique used inferential statistics with t-test at a significant level of 5%. The results of the research on the hypothesis of variations in small side games exercise obtained t count (23.25) > t table (1.729). From these results, it can be concluded that the variation of small side games training has a significant influence on the passing ability of 11-13 year olds in SSB TASBI in 2021.

Keywords: Influence, Small Side Games Exercise Variations, Passing

ABSTRAK

Abdul Malik (NIM 6172121013). “Pengaruh Variasi Latihan *Small Side Games* Terhadap Kemampuan *Passing* Sepakbola Pemain Usia 11-13 Tahun Ssb Tasbi Tahun 2021”.

(Pembimbing : Muhammad Nustan Hasibuan)

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan 2022

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh variasi latihan *small side games* terhadap kemampuan *passing* sepakbola pemain usia 11-13 tahun SSB TASBI tahun 2021. Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen. Teknik pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan tes *passing* sepakbola yang berjarak 10 meter. Subjek penelitian ini adalah siswa SSB TASBI usia 11-13 tahun yang berjumlah 20 orang. Dipilih dengan menggunakan teknik total sampling. Penelitian ini dilakukan di SSB TASBI. Teknik analisis data menggunakan statistika inferensial dengan uji t pada taraf signifikan 5%. Hasil penelitian pada hipotesis variasi latihan *small side games* diperoleh t hitung (23,25) > t tabel (1,729). Hasil tersebut dapat disimpulkan variasi latihan *small side games* memberikan pengaruh yang signifikan terhadap kemampuan *passing* sepakbola usia 11-13 tahun SSB TASBI tahun 2021.

Kata Kunci : Pengaruh, Variasi Latihan Small Side Games, Passing

