

**PENGARUH VARIASI LATIHAN MENGGUNAKAN *RESISTANCE BAND*  
TERHADAP *POWER* OTOT TUNGKAI DAN HASIL *SHOOTING***

**SSB PSDMS U-14 TAHUN 2021**

**PROPOSAL SKRIPSI**



**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian  
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Pendidikan**

**OLEH :**

**AGUS WAHONO**

**NIM : 6173121002**

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**

**UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

**2022**