

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat ditarik simpulan bahwa Perilaku *sibling rivalry* yang terjadi pada anak usia 3-6 tahun yaitu: Pertengkaran karena adanya konflik seperti sikap berkuasa, rebutan hp, rebutan makanan, rebutan mainan. Cemburu, Kekesalan karena kejahilan saudara yang suka menciptakan keributan, suka mengganggu dan tidak mau berbagi yang mengakibatkan anak menangis, marah dan saling menyerang satu sama lain, melakukan serangan agresif seperti memukul, mencubit, menjambak, menendang, dan menggigit saudaranya.

Upaya orang tua dalam mengatasi perilaku *sibling rivalry* ini yaitu: 1) Berkomunikasi dengan anak menceritakan konflik yang terjadi dan memberikan nasehat yang dapat diterima anak atas sikap yang telah dilakukannya, 2) Mengatur waktu dengan anak, orang tua dapat meluangkan waktu hari libur untuk membawa anak jalan-jalan ataupun mendampingi anak bermain, 3) Memperhatikan perilaku anak, 4) Menghargai pendapat anak, 5) Tidak membandingkan anak, memberikan tugas yang sama kepada setiap anak, seperti adik dan kakak sedang bermain dengan mainannya masing-masing, maka anak dilatih untuk bertanggung jawab terhadap barangnya. mewajibkan anak untuk merapikan mainannya ketika selesai bermain, sekaligus berusaha membangun kemandirian anak.

## 5.2. Saran

1. Kepada orang tua, sebaiknya orang tua dapat mempertahankan dan lebih meningkatkan lagi pemahaman tentang upaya yang telah dilakukan dalam mengatasi perilaku *sibling rivalry*. Karena pemahaman orang tua dalam mengetahui upaya mengatasinya akan dapat membantu mengurangi adanya perilaku yang tidak baik dari anak kepada saudaranya dan membantu hubungan anak dengan saudaranya akur dengan baik hingga mereka dewasa.
2. Kepada peneliti selanjutnya, disarankan untuk dapat meneliti lebih lanjut dan lebih mendalam mengenai permasalahan *sibling rivalry* pada anak dan mencairtau lebih mendalam upaya orang tua dalam mengatasi perilaku *sibling rivalry*. Sehingga dapat memberikan upaya atau cara baru untuk orang tua agar upaya yang dilakukan orang tua bisa lebih baik lagi.