

## DAFTAR ISI

	Halaman
PERSETUJUAN	
PENGESAHAN	
KATA PENGANTAR.....	i
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	7
1.3 Pembatasan Masalah .....	7
1.4 Rumusan Masalah .....	8
1.5 Tujuan Penelitian .....	8
1.6 Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS.....</b>	<b>10</b>
2.1 Kajian Teoritis.....	10
2.1.1 Hakikat Permainan Indoor Hockey .....	10
2.1.2 Hakikat Latihan .....	14
2.1.3 Hakikat Close Dribble .....	20
2.1.4 Hakikat Kecepatan.....	24
2.1.5 Hakikat Kelincahan .....	25
2.2 Kerangka Berfikir.....	26
2.3 Hipotesis .....	27

<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
3.1. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
3.2. Populasi dan Sampel .....	29
3.3. Metode Penellitian.....	29
3.4. Disain Penelitian .....	30
3.5. Instrumen Penelitian.....	30
3.6. Teknik Analisis Data .....	33
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>36</b>
4.1 Deskripsi Data Penelitian.....	36
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis .....	37
4.2.1 Uji Normalitas .....	37
4.2.2 Uji Homogenitas.....	38
4.3 Pengujian Hipotesis.....	39
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian .....	43
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>47</b>
5.1 Kesimpulan.....	47
5.2 Saran.....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>49</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>ix</b>