

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *INTERVAL* 1:1 DAN 1:2  
TERHADAP KECEPATAN RENANG 50 METER GAYA DADA  
PADA PERENANG PUTRA *SAILFISH SWIMMING CLUB*  
MEDAN TAHUN 2021**

**S K R I P S I**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian  
Syarat- Syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Pendidikan**

Oleh:

**RIVALDO ARIONDO SIMBOLON**

**NIM: 6163121039**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
2022**