

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
2.1 : Teknik Berenang Gaya Dada Ayunan Tangan	19
2.2 : Teknik Berenang Gaya Dada Ayunan Kaki dan Bernafas	20
2.3 : Teknik Berenang Gaya Dada Meluncur	20
3.1 : Sistem Pembagian Kelompok dengan Ordinal Pairing	40
4.1 : Data Pretes dan Post Test Kelompok Latihan Interval 1:1	47
4.2 : Data Pretes dan Post Test Kelompok Latihan Interval 1:2.....	49

