

ABSTRAK

Sawaluddin Tanjung (NIM 6173121055). “Perbedaan Pengaruh Latihan Sculling Menggunakan *Hand Paddle* Dengan Papan Luncur Terhadap Hasil Renang 50 Meter Gaya Bebas Usia 13-14 Tahun Pada Atlet Putra *Swimming Power Club* Tahun 2021”

(Pembimbing : Dewi Endriani)

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan 2022.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan *sculling* menggunakan *hand paddle* dengan *sculling* menggunakan papan luncur terhadap hasil renang 50 meter gaya bebas pada atlet putra *swimming power club* tahun 2021, dan juga untuk mengetahui seberapa besar perbedaan latihan *sculling* menggunakan *hand paddle* dan *sculling* menggunakan papan luncur terhadap hasil renang 50 meter gaya bebas pada atlet putra *swimming power club* tahun 2021. Penelitian ini merupakan penelitian pra eksperimen. Teknik pengambilan datanya menggunakan tes kecepatan renang gaya bebas 50 meter. Subjek penelitian adalah atlet putra usia 13-14 tahun pada *swimming power club* yang berjumlah 10 orang, dipilih dengan menggunakan teknik total sampling. Penelitian dilakukan di *south star swimming club*. Teknik analisis data menggunakan statistika inferensial dengan uji t pada taraf signifikan 5%. Hasil penelitian pada hipotesis 1) latihan *sculling* menggunakan *hand paddle* diperoleh $t_{\text{hitung}} (3,56) > t_{\text{tabel}} (2,132)$. Hasil hipotesis 2) *sculling* menggunakan papan luncur diperoleh nilai $t_{\text{hitung}} (5,03) > t_{\text{tabel}} (2,132)$. Hipotesis 3) diperoleh $t_{\text{hitung}} (-1,63) < t_{\text{tabel}} (2,306)$ hasil tersebut dapat disimpulkan latihan *sculling* menggunakan *hand paddle* tidak lebih besar pengaruhnya dari pada latihan *sculling* menggunakan papan luncur terhadap kecepatan renang 50 meter gaya bebas usia 13-14 tahun pada atlet putra *swimming power club* tahun 2021.

Kata Kunci : Sculling Menggunakan *Hand Paadle* Dan Sculling Menggunakan Papan Luncur, Hasil Renang 50 Meter, Gaya Bebas.



ABSTRACT

Sawaluddin Tanjung (NIM 6173121055). “DIFFERENT EFFECTS OF SCULLING USE HAND PADDLE AND SCULLING USE SURFING BOARD TRAINING USING FINS SWIMMING ON 50 METERS SWIMMING SPEED FREE STYLE AGES 13–14 YEARS ON SWIMMING POWER CLUB 2021”

(Mentor : Dewi Endriani, S.Pd., M.Pd)

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan 2022

The purpose of this study was to determine the effect of sculling exercise using a hand paddle with sculling using a skateboard on the results of the 50 meter freestyle swimming in male athletes swimming power club in 2021, and also to find out how big the difference in sculling exercise using a hand paddle and sculling using a skateboard. on the results of the 50 meter freestyle swimming in the men's swimming power club athlete in 2021. This research is a pre-experimental research. The data collection technique used a 50 meter freestyle swimming speed test. The research subjects were male athletes aged 13-14 years in the swimming power club, totaling 10 people selected using purposive sampling technique. The study was conducted at the south star swimming club. The data analysis technique used inferential statistics with t-test at a significant level of 5%. The results of the research on hypothesis 1) sculling exercise using hand paddle obtained t-count (3,56) > t-table (2.132). The results of hypothesis 2) sculling using a skateboard obtained the value of t-count (5,03) > t-table (2.132). Hypothesis 3) obtained t-count (-1,63) < t-table (2.306) the results can be concluded that sculling exercise using hand paddles has no greater effect than sculling exercise using a skateboard on swimming speed 50 meters freestyle aged 13-14 years in the men's athletes swimming power club in 2021.

Keywords: Sculling Using Hand Paddle Dah Sculling Using Skateboard, 50 Meter Swim Results, Freestyle.

