

DAFTAR GAMBAR

gambar 2. 1	Gambar 2.1. Posisi Tubuh <i>Streamline</i>	11
gambar 2. 2	Gambar 2.2 Gerakan Tungkai Renang Gaya Bebas	12
gambar 2. 3	Gambar 2.3. Gerakan Lengan Renang Gaya Bebas	14
gambar 2. 4 .	Gambar 2.4. Pernapasan Renang Gaya Bebas	16
gambar 2. 5	Gambar 2.5. Gerakan Kordinasi Renang Gaya Bebas	16
gambar 2. 6	Gambar. 2.6. Gerakan <i>Sculling</i>	25
gambar 2. 7	Gambar 2.7. Ukuran <i>Paddle</i>	27
gambar 2. 8	Gambar 2.8. Ukuran <i>Paddle</i> Usia 9 – 13 Tahun	28
gambar 2. 9	Gambar. 2.9. Bentuk Menggunakan <i>Hand Paddle</i>	31
gambar 2. 10	Gambar. 2.11. Alat Papan Luncur.....	31
gambar 2. 11	Gambar .2.12. Bentuk Menggunakan Papan Luncur	33
Gambar 3. 1	Gambar 3.2 Teknik Pembagian Kelompok secara <i>Ordinal Pairing</i>	42