

**KONTRIBUSI LATIHAN *QUICK LEAP, SEATED FORWARD BEND* DAN *MEDICINE BALL SIT-UP THROW* TERHADAP HASIL *SMASH* ATLET BOLA VOLI PBV DELI SERDANG TAHUN 2021**



Diajukan Untuk Memenuhi  
Syarat Sidang Meja Hijau

THE *Character Building* UNIVERSITY  
OLEH:  
DELIMA SURIANITA  
NIM. 6153321010

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
2021