

## DAFTAR PUSTAKA

Ahmadi Nuril (2007) *Panduan Olahraga Bola Voli* Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Yogyakarta

Bompa, Tudor, O. (1993). *Power Training For Sport*. Canada York University  
Toronto, Ontario.

Durrawatcher, Gerhard. (1990). *Bola Voli Belajar dan Berlatih Sambil Bermain*.  
Jakarta :Gramedia

Harsono. 1988. *Coaching dan aspek-aspek psikologis dalam olahraga*.  
Jakarta :Akademik Pesindo.

L. Viera Barbara (1982) *Bola Voli Tingkat Pemula*,  
Jakarta

Nurhasan (2001). *Tes Pengukuran dalam Pendidikan Jasmani*.  
Jakarta :Depdiknas

Pedoman Penulisan Skripsi Unimed 2014

Rizki Muhammad Afif dan Ahmad Nasrullah. *Pengaruh weight training dan body weight training terhadap power tungkai atlet bolatangan*. Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi. FIK UNY

Sajoto. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*, Jakarta, Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan.

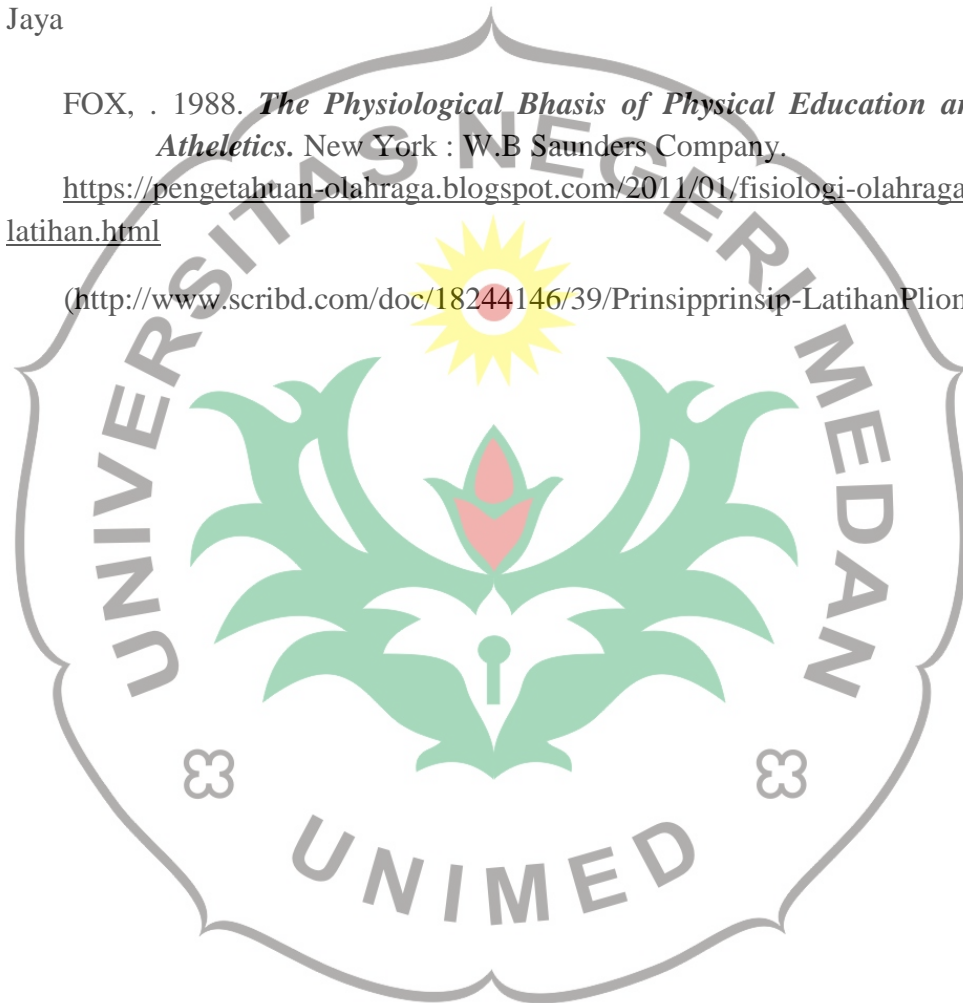
Sarumpaet, A, dkk. (1992). *Permainan Besar*. Jakarta : Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan. Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi.

Sudjana. (2002). *Metode Statistik*. Bandung : PT Tarsito

Widiastuti. (2011). *Tes Dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta : PT Bumi Timur Jaya

FOX, . 1988. *The Physiological Bhsis of Physical Education and Athletics*. New York : W.B Saunders Company.  
<https://pengetahuan-olahraga.blogspot.com/2011/01/fisiologi-olahraga-efek-latihan.html>

(<http://www.scribd.com/doc/18244146/39/Prinsipprinsip-LatihanPliometrik>)



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY