

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, Nuril. (2007). *Panduan Olahraga Bola Voli*. Solo: Era Pustaka Utama
- Andiyanto, Barlian, E. (2020). *Pengaruh Daya Ledak Otot Tungkai, Daya Ledak Otot Lengan Dan Percaya Diri Terhadap Kemampuan Smash Atlet Bolavoli Klub Surya Bakti Padang*. JDER Journal of Dehasen Education Review, Vol. 1, No.2. Juli 2020 , E- ISSN: 2721-2505
<https://doi.org/10.33258/jder.v1i2.1037>
- Arikunto, S. (2006). *Metode Penelitian Kualitatif*. Jakarta: Bumi Aksara
- A, Misbah, J. Muhammad, R. Alfian. (2016). *Hubungan Power Otot Lengan Dan Panjang Tungkai Terhadap Kemampuan Smash Bola Voli Pada Club Pjvc Punge Juroeng Tahun 2015*. Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Unsyiah, Vol. 2, No.4. Hal. 348-358, November 2016, ISSN: 2548 – 4605
<http://jim.unsyiah.ac.id/penjaskesrek/article/view/1752/1200>
- Bafirman, Agus. (2008). *Pembentukan Kondisi Fisik*. Padang: Fakultas Ilmu Keolahragaan
- Beutelstahl, Dieter. (1986). *Belajar Bermain Bola Volley*. Bandung CV. Pionir Jaya.
- Bompa, T. O (2000). *Total Training For Young Champion*. York University. Canada
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta: CV.Tambak Kusuma (2001). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung: FPOK UPI
- H. Sahrul Hamidi. (2017). *Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Flexibility Dengan Kemampuan Smash Permainan Bola Voli Siswa Ekstrakurikuler Di Man 2 Palembang*. Jurnal Garuda, Vol. 15, No.3. Hal. 127-136, September 2017, ISSN: 1829 – 5614
<https://garuda.ristekbrin.go.id/documents/detail/1708>
- Irawadi, Hendri. (2011). *Kondisi Fisik dan Pengukuran*. Padang : UNP

- Ismaryati. (2006). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta: Sebelas Maret University Press.
- M. A. Syukur. (2020). *Hubungan daya ledak otot tungkai terhadap smash open spike club bola voli Penjas Universitas Dehasen Bengkulu*. Jurnal Online Educative Sportive, Vol. 1, No.2. Hal. 43-46 Januari 2020 , ISSN: 2723-4134 <https://jurnal.unived.ac.id/index.php/edusport/article/download/1235/985/>
- Sajoto. (2002). *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik*. Semarang: Effhar dan Dahara Prize.
- Sahril, Sukirno, Yusfi, H. (2017). *Kekuatan Otot Lengan Dan Kelentukan Togok Dengan Hasil Smash Semi Dalam Permainan Bola Voli Pada Siswa Putra Kelas X Sekolah Menengah Atas*. Jurnal ALTIUS, Vol. 6, No.2. Juli 2017, E- ISSN: 2685-0516, P-ISSN: 2087-927X
<https://ejournal.unsri.ac.id/index.php/altius/article/view/8104/4147>
- Suharno, H.P. (1982). *Dasar-dasar Permainan Bola Voli*. FPOK: IKIP Yogyakarta
- Sukadiyanto. (2001). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik* . Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Supardi. (2013). *Aplikasi Statistika dalam Penelitian Konsep Statistika yang Lebih Komprehensif*. Jakarta: Change Publication.
- Widiastuti. (2015). *Tes Dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: Rajawali Pers
- Yunus, M. (1992). *Olahraga Pilihan Bola Voli*. Jakarta: Dirjen Dikti Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan



THE
Character Building
UNIVERSITY