

**PENGARUH LATIHAN *DRY LAND*, *CORE STABILITY* TERHADAP
KECEPATAN RENANG GAYA PUNGGUNG 50 METER
ATLET PUTRA USIA 12-13 TAHUN PADA *CLUB*
LUMBA-LUMBA SWIMMING CLUB
BINJAI TAHUN 2021**



**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat – Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

OLEH :
DANIEL FEBRIYAN SARAGIH
NIM : 6163121015

THE
Character Building
UNIVERSITY

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2021