

## DAFTAR ISI

	halaman
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang Masalah.....	<b>1</b>
1.2. Identifikasi Masalah .....	<b>4</b>
1.3. Pembatasan Masalah .....	<b>4</b>
1.4. Rumusan Masalah .....	<b>4</b>
1.5. Tujuan Penelitian.....	<b>5</b>
1.6. Kegunaan Hasil Penelitian .....	<b>5</b>
<b>BAB II : KAJIAN TEORI</b> .....	<b>6</b>
2.1. Landasan Teori.....	<b>6</b>
2.1.1. Aktivitas Fisik.....	<b>6</b>
2.1.2. Daya Tahan Kardiovaskuler .....	<b>7</b>
2.1.3. Metabolisme Energi.....	<b>9</b>
2.1.4. Metabolisme Karbohidrat .....	<b>12</b>
2.1.5. Madu .....	<b>14</b>
2.1.6. Profil Komunitas Tenis UNIMED.....	<b>17</b>
2.1.7. Penelitian Relevan .....	<b>17</b>
2.2. Kerangka Berpikir .....	<b>18</b>
2.3. Hipotesis Penelitian.....	<b>20</b>

<b>BAB III</b>	<b>: METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>21</b>
	3.1. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	21
	3.2. Populasi Dan Sampel .....	21
	3.3. Variabel Penelitian .....	22
	3.4. Metode Penelitian.....	22
	3.5. Desain Penelitian.....	22
	3.6. Definisi Operasional.....	23
	3.7. Instrumen Penelitian.....	23
	3.8. Prosedur Penelitian.....	24
	3.9. Alur Penelitian.....	25
	3.10. Teknik Analisis Data.....	26
<b>BAB IV</b>	<b>: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>28</b>
	4.1 Deskripsi Data Penelitian .....	28
	4.2. Pengujian Persyaratan Analisis .....	29
	4.2.1. Uji Normalitas .....	29
	4.2.2. Uji Homogenitas .....	30
	4.2.3. Pengujian Hipotesis .....	31
	4.3. Pembahasan Hasil Penelitian .....	32
<b>BAB V</b>	<b>: KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>35</b>
	5.1. Kesimpulan.....	35
	5.2. Saran.....	35
	<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>36</b>
	<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>39</b>