

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT. Karena senantiasa memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan program studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan dengan judul: **“Pengaruh Pemberian Madu Sebelum Melakukan Aktivitas Fisik Terhadap Daya Tahan Kardiovaskuler Pada Anggota Komunitas Tenis Universitas Negeri Medan”**.

Selama penulisan skripsi ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Syamsul Gultom, S.KM., M.Kes selaku Rektor Universitas Negeri Medan
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Dekan FIK UNIMED
3. Bapak Dr. Hariadi, S.Pd.,M.Kes.,AIFO selaku Wakil Dekan I FIK UNIMED.
4. Bapak Dr. Imran Ahmad, M.Pd. selaku Wakil Dekan II FIK UNIMED
5. Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED
6. Ibu Zulaini, S.KM., M.Kes., AIFO. Selaku Ketua Jurusan Ilmu Keolahragaan FIK UNIMED
7. Bapak Puji Ratno, S.Si., M.Pd. selaku Sekretaris Jurusan IlmuKeolahragaan FIK UNIMED

8. Ibu Rima Mediyana Sari, S.Si., M.Or. selaku dosen pembimbing skripsi dan dosen pembimbing akademik yang telah membantu penulis selama proses pembuatan proposal dan skripsi yang membimbing selama penulis berkuliah di Universitas Negeri Medan.
9. Bapak dr.Marsal Risfandi, M.Ked, Sp.BS.FINSS selaku dosen penguji yang telah membimbing dalam penyelesaian skripsi penulis.
10. Seluruh civitas Akademik Universitas Negeri Medan
11. Seluruh Manajemen Komunitas Tennis Universitas Negeri Medan.
12. Kedua orang tua, ayahanda Hasri Sahnun Daulay tercinta dan ibunda tersayang Ratna Sari Dewi Siregar yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materi serta doa yang tiada henti-hentinya kepada penulis.
13. Abang dan Adik saya Randa Hakiki Daulay, Deviasri Syu'aidah Daulay, Ridho Afandi Daulay, Salsabila Adnin Daulay dan Salman Al-Farisi Daulay yang memberikan semangat serta dukungan baik moral maupun materi.
14. Sahabat-sahabat dekat saya Habib Indrayansah, Muhammad Rangga Sitepu, Agung Bachri, S.H, dan Andri Gunawan yang telah rela meluangkan waktu dan materinya agar dapat menyelesaikan skripsi ini.
15. Seluruh teman-teman IKOR angkatan 2016, terutama kelas C Angkatan 2016.
16. Terima kasih kepada semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu yang telah membantu saya dalam penyusunan skripsi.

Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut serta memberikan bantuan dan sumbangan pemikiran selama penulis mengikuti perkuliahan. Semoga kebaikan Bapak, Ibu, Saudara, Saudari, dapat menjadi amal yang baik dan mendapat imbalan yang setimpal dari ALLAH SWT.

Pada akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, Januari 2022

Penulis

Muhammad Rizky Daulay  
NIM: 6163210030

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY