

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurahman, M. N., Ray, H. R., & Yati, R. (2018). Potensi Gula Merah Dalam Meningkatkan Penampilan Olahraga. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan* Vol 3 No 1,24-29.
- Akbar, Muh. Fadhal (2019) *Pengaruh Pemberian Gula Merah Sebelum Latihan Terhadap Daya Tahan Pada Atlet Sepakbola Sma Negeri Keberbakatan Provinsi Sulawesi Selatan*. Diploma Thesis, Universitas Negeri Makassar.
- Ananda, N.C. 2007. Hubungan Beberapa Faktor Yang Mempengaruhi Daya Tahan Kardiorespirasi Siswa-Siswi Sma 2 Payakumbuh. Skripsi Tidak Diterbitkan. Padang: Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah.
- Andani, S. A., & Widyastuti, N. (2017). Pengaruh Pemberian Jus Jeruk Manis (Citrus Sinensis.) Terhadap Nilai Vo₂max Atlet Sepak Bola Di Gendut Dony Training Camp (Gdte) Salatiga . *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal Of Nutrition)*, Vol. 5, No. 2, 68-74.
- Ardiana, E. (2019). Pengaruh Pemberian Air Gula Merah Terhadap Daya Tahan Kardiovaskuler Pada Atlet Bola Volly Sma Negeri 26 Bone. C.K Giam & K.C Teh (1992). *Sport Medicine, Exercice And Fitness*. Terjemahan: Ilmu Kedokteran Olahraga, Alih Bahasa: Hartono Satmoko. Bina Aksara Rupa. Jakarta.
- Febriyanto, D. A., & Avandi, R. I. (2020). Pengaruh Pemberian Air Gula, Air Madu Dan Latihan Fisik Terhadap Peningkatan Vo₂max. *Jurnal Prestasi Olahraga*, Vol 3 No 1.
- Giriwijono, Santosa. Dkk. 2012. *Ilmu Faal Olahraga (Fisiologi Olahraga)*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Ichsan, 2004. Dalam Samsurya. 2013. Hubungan Antara Nilai Ekspansi Thora Dengan Tingkat Daya Tahan Kardiovaskuler Pada Mahasiswa Fisioterap Angkatan 2013 Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Tahun 2013 Skripsi Tidak Diterbitkan. Makassar: Fakultas Kedokteran Unhas.

- Ilyas, N.H. 2016. Gambaran Kardiovaskuler Endurance Pada Kondisiretardas Mental Di SLB YPAC Makassar. Skripsi Tidak Diterbitkan. Makassar Fakultas Kedokteran universitas Hasanuddin.
- Irawan, (2007). Metabolisme Energi Tubuh Dan Olahraga. *Polton Sport Scien & Performance Lab, 02-09*.
- Jarkasih, I., & Fardi, A. (2020). Pengaruh Pemberian Gula Aren Dalam Latihan Daya Tahan Terhadap Kapasitas Vo2 Max SSB Tan Malaka. *Jurnal Patriot* Volume 2 Nomor 1, 301-314.
- Murray, R.K. 2003. *Biomekanika Harper*, Edisi 25. Jakarta. Penerbit Buku Kedokteran Egc.
- Rifaldi, A. (2019). Pengaruh Pemberian Pisang (Musa Paradisiaca) Terhadap Vo2max Anak SSB Rudal Pinrang.
- Rodriguez, Di Marco, 2009. “*American College Of Sports Medicine Position Stand. Nutrition And Athletic Performance*”. *American College Of Sports Medicine*, 41(3), 709- 731
- Rusip, Gusbakti. 2006. Pengaruh Pemberian Minuman Berkarbohidrat Berelektrolit Dapat Memperlambat Kelelahan Selama Berolahraga. *Majalah Kedokteran Nusantara*. Vol. 39, No. 1, Hlmn 35-41
- Safitri, N., Pitriani, P., Mulyana, M., Simbolon, M., Hamzah, A., & Sartika, D. (2019). Effect of Honey on Measurable Sport. *Advances in Health Sciences Research*, Vol 21, 351-354.
- Sharkey, B.J. (2003). *Kebugaran Dan Kesehatan*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Sudjana. 2002. *Metode Statistika*. Bandung: Tarsito
- Tanuwijaya, R. R. (2017). Minuman Karbohidrat Dan Peningkatan Kebugaran Jasmani (Vo2max) Pada Siswa Klub Sepak Bola Remaja. *Profesionalisme Tenaga Profesi Pendidikan Jasmani, Olahraga, Dan Kesehatan*. Pendidikan Olahraga Pascasarjana UM.
- Tanuwijaya, R. R., Kristiyanto, A., & Doewes, M. (2017). Pengaruh Pemberian Air Gula Merah Terhadap Kebugaran Jasmani. *Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang*, Vol 6 No 2.

- Wallis, Gareth A., Anna Wittekind. 2013. Is There A Specific Role For Sucrose In Sports And Exercise Performance?. *International Journal Of Sport Nutrition And Exercise Metabolism*, Vol. 23, Hlmn 571-583.
- Waritsu, La Ode Muhammad Al (2019) *Pengaruh Pemberian Madu Dan Gul Merah Terhadap Vo2max Atlet Tenis Meja Ukm Olahraga Unm*
Pengaruh Pemberian Madu Dan Gula Merah Terhadap Vo2max Atlet Tenis Meja UKM Olahraga UNM. Diploma Thesis, Universitas Negeri Makassar.
- Widiyanto. 2008. Respon Kardiovaskuler Akibat Latihan. *Medikora*. 4(1):24-26.
- Yulinar, & Kurniawan, E. (2018). Pengaruh Latihan Renang Terhadap Peningkatan Daya Tahan Kardiovaskuler Pada Atlet Klub Sepak Bola. *Jurnal Serambi Ilmu*, Vol. 19, No. 2
- <https://id.wikipedia.org/wiki/Madu>
- <https://www.runnersworld.com/uk/nutrition/a765285/honey-the-facts>