

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, serta lindungan-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan dengan judul: **“Tingkat Pengetahuan Dan Tindakan *Recovery* Pada Atlet Atletik Sumatera Utara Pelatda PON XX/Papua”**.

Dalam penyusunan skripsi ini, saya mengalami kesulitan dan saya menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu, saya sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Selama penulisan skripsi ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak.

Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Syamsul Gultom, SKM., M.Kes. selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M. Pd. selaku Dekan FIK UNIMED.
3. Bapak Dr. Hariadi, S.Pd.,M.Kes., AIFO, selaku Wakil Dekan I FIK UNIMED. Bapak Dr. Imran Ahmad, M.Pd. selaku Wakil Dekan II FIK UNIMED dan Ibu Dr. Novita, M. Pd. selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED.

4. Ibu Zulaini, S.KM., M.Kes.AIFO selaku Ketua Jurusan Ilmu Keolahragaan FIK UNIMED
5. Bapak Puji Ratno, S.Si, M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Ilmu Keolahragaan FIK UNIMED.
6. Bapak Dr. Ardi Nusri M.Kes AIFO selaku Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam memberikan arahan dan bimbingan selama perjalanan penulisan skripsi.
7. Bapak R. Syauffullah Derita SHB, M.Or, M.Sp,MGt dan Ibu Nurhamida Sari Siregar S.KM., M.Kes selaku Dosen Penguji yang telah banyak memberikan saran dan masukan kepada peneliti dalam penulisan skripsi ini.
8. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan beserta staf administrasi yang memberikan bantuan dan pengetahuan kepada penulis selama mengikuti aktivitas akademik di bangku perkuliahan.
9. Bapak Sinung NugrohomS,Pd., M.Or selaku pelatih atlet atletik SUMUT Pelatda PON/XX Papua yang telah bersedia membantu kelancaran penelitian ini.
10. Bapak Edi Harahap dan Ibu Suryati Mariza selaku pelatih atlet atletik PPLP Sumut yang telah bersedia membantu peneliti dalam dalam kelancaean validasi angket.
11. Seluruh civitas Akademik Universitas Negeri Medan.

12. Terimakasih yang yang setulus-tulusnya dan penghargaan yang setinggi-tingginya dari lubuk hati yang paling dalam kepada yang teristimewa orang tua penulis tercinta Bapak Paten Tarigan yang telah senantiasa berjuang dan bekerja keras untuk memberikan yang terbaik kepada penulis serta yang selalu memberikan dukungan dan segala hal kepada penulis dalam penulisan skripsi ini baik dalam bentuk doa, semangat, kasih sayang, dan materi. Ibu tercinta Lenta Monika Br Bangun yang telah membesarkan penulis, serta mendidik, membimbing dan yang selalu dengan penuh kasih sayang dan kesabaran, memberikan semangat, doa dan kebutuhan materi bagi penulis sehingga penulisan skripsi ini dapat di selesaikan.

13. Kepada Kakak saya yang sangat saya sayangi Delima Frederika Br Tarigan dan adik saya Raygan Primus yang telah memberikan penulis dukungan serta selalu membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian ini, semoga kita tetap saling mendukung dan mengasihi sampai akhir masa.

14. Teman seperjuangan IKOR 2017 ter-khusus teman-teman IKOR A 2017 yang memberikan dukungan positif kepada penulis.

Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut serta memberikan bantuan dan sumbangan pemikiran selama penulis mengikuti perkuliahan. Semoga kebaikan Bapak, Ibu, Saudara/i dapat menjadi barakat dan rejeki yang lebih dari Tuhan Yang Maha Esa. Pada akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis

mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.



THE
Character Building
UNIVERSITY

Medan, Mei 2022
Penulis

Febilorentina BrTarigan
NIM. 6171210009