

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 1. Tingkatan Taksonomi Bloom .....	21
Gambar 2. Kurva <i>recovery</i> .....	25
Gambar 3. Kurva perminggu beban latihan ( <i>Training Load</i> ) .....	28
Gambar 3. Kerangka Berpikir .....	39
Gambar 4.1. Frekuensi Pengetahuan <i>Recovery</i> Pada Atlet Atletik Sumatera Utara Pelatda Pon XX/Papua .....	53
Gambar 4.2 Tindakan <i>Recovery</i> Pada Atlet Atletik Sumatera Utara Pelatda Pon XX/Papua .....	54

