

DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, T. 2018. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hiperkolesterolemia Pada Populasi Dewasa Di Dusun Dlingseng, Kulon Progo, Di Yogyakarta.
- Almatsier, S. 2004. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta : Gramedia
- Amaliah, N.I. 2020. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Trigliserida Dan Hdl Pada Guru Sma Negeri 1 Bitung Sulawesi Utara. Tesis. Universitas Hasanuddin.
- American College of Sports Medicine (2018). Acsm' S Guidelines for Exercise Tesning and Prescription (10 Th Ed). Philadelphia: Wolters Kluwer.
- Anggraeni, D. 2016. Kandungan Low density lipoprotein (LDL) Dan High Density lipoprotein (HDL) pada kerang darah (*Anadara granosa*) yang tertangkap nelayan Sedati, Sidoarjo.
- Anwar T Bahri. 2003. Manfaat Diet Pada Penanggulangan Hiperkolesterolemi. skripsi. Fakultas Kedokteran. Universitas Sumatera Utara
- Arisman, 2011. Obesitas, Diabetes Melitus, dan Dislipidemia : Konsep, Teori, dan Penanganan Aplikatif, EGC, Jakarta, hal. 122
- Arnanda, Q.P., & Nurwarda, R.F. 2019. Review Article: Penggunaan Radiofarmaka Teknesium-99m Dari Senyawa Glutation Dan Senyawa Flavonoid Sebagai Deteksi Dini Radikal Bebas Pemicu Kanker, Jurnal Farmaka, Vol 17 No 2.
- Atmawati, F.A. 2009. Pengaruh Latihan Fisik Terhadap Penurunan Kadar Lemak Di Daerah Organ Dalam (Mesentery) Pada Tikus Putih (*Rattus Norvegicus*) Usia Menopause. Tesis. Universitas Muhammadiyah Malang.
- Ayu, C.R., Siti Zulaekah, S., Rahmawaty, S. 2009. Aktivitas Fisik Dan Rasio Kolesterol (Hdl) Pada Penderita Penyakit Jantung Koroner Di Poliklinik Jantung Rsud Dr Moewardi Surakarta. Jurnal Kesehatan, ISSN 1979-7621, vol. 2, no. 1: Hal 11-18.
- Beydoun, M.A. 2008. Ethnic differences in dairy and related nutrient consumption among US adults and their association with obesity, central obesity, and the metabolic syndrome. *Am J Clin Nutr.*, 87(6): 1914-1925
- Bompa, TO, Haff, G. 2009. Periodization: Theory and Methodology of Training, Fifth edition, York University, Champaign: Human Kinetics Books.
- Cooper, C.E., Vollaard, N.B., Choueri, T., Wilson, M.T. (2002). Exercise, Free Radicals And Oxidative Stress. *Biochem Soc Trans.* 30(2):280-285.

- Fakriah, Kurniasih, E., Adriana, Rusydi. 2019. Sosialisasi Bahaya Radikal Bebas Dan Fungsi Antioksidan Alami Bagi Kesehatan, Jurnal Vokasi, Vol 3 No 1, 2548 – 9410.
- Farradika, Y., Umniyatun, Y., Mochamad Iqbal Nurmansyah, M.I., Miftahul Jannah, M. 2019. Perilaku Aktivitas Fisik Dan Determinannya Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka, Jurnal Arkesmas, Vol 4 No 1.
- Fatmawati, E. 2008. Pengaruh lama pemberian ekstrak daun sambiloto (*andrographis paniculata* Ness) terhadap kadar kolesterol, LDL (Low Density Lipoprotein), HDL (High Density Lipoprotein) dan Trigliserida darah tikus (*rattus norvegicus*) diabetes. Tesis. Universitas Islam Negeri Maulana Malik
- Fitra Takwa. 2018. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Fungsi Eksekutif Mahasiswa Fk Umm Angkatan 2016. Universitas Muhammadiyah Malang.
- Geru, Y.L, Anggraini, H., Nuroini, F. 2018. Perbedaan Kadar Kolesterol High Density Lipoprotein (HDL) Pada Serum Segera Dan Tunda 4 Jam. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Guilbert, J-J. (2003). “The World Health Report 2002: reducing risks, promoting healthy life”. Education for Health Yogi Kurnia Dkk, 2018, Efek Antioksidan Taurine, Lamun (*Enhalus Acoroides*), Dan Alga Merah (*Eucheuma Cottonii* L) Terhadap Stres Oksidatif Pada Beberapa Organ Homeostasis Mencit Yang Di Induksi Glifosat.
- Guyton & Hall, 2008, Textbook of Medical Physiology, 11th edition, Elsevier Saunders, Philadelphia, Pennsylvania.
- Hairrudin dan Helianti, D. 2009. Efek Protektif Propolis Dalam Mencegah Stres Oksidatif Akibat Aktivitas Fisik Berat (Swimming Stres). Jurnal Ilmu Dasar, Vol 10 No 2.
- Harahap N.S. (2017). Pengaruh Aktivitas Fisik Aerobik Sesaat Terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Mahasiswa Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan. Jurnal Sehat Dan Bugar (SEGAR); Vol. 05 (02). Pp. 35-38.
- Harimba, 2017. Pengaruh Latihan Beban Terhadap Kadar Kolestrol Total Darah, Universitas Hasanuddin.
- Hengkengbala, G., Polii, H., Wungouw, H.I.S. 2013. Pengaruh Latihan Fisik Aerobik Terhadap Kolesterol High Density Lipoprotein (Hdl) Pria Dengan Berat Badan Lebih (Overweight). Jurnal E-Biomedik (eBM). vol. 1, no. 1, hal. 284-290.
- Hudha, L. 2006. “Hubungan antara pola makan dan aktivitas fisik dengannobesitas”. Skripsi. Semarang: Universitas Negeri Semarang.
- Jawi, M. 2002. “Waktu Pemulihan Tiga Hari Setelah Pemberian Beban Aktivitas Fisik Maksimal Dapat Mengembalikan Keadaan Normal Dari Gambaran

- Histologis Lien Dan Limfosit Darah Pada Tikus Putih". (Tesis). Denpasar; Universitas Udayana.
- Khasan, 2015, Pengaruh Pemberian Antioksidan Vitamin C Pada Latihan Fisik Maksimal Terhadap Penurunan Stress Oksidatif Tikus Putih Strain Wistar, Universitas Negeri Semarang.
- Kowalski, Kent C. 2004. The Physical Activity Questionnaire for Older Children (PAQ-C) and Adolescents (PAQ-A) Manual. Canada
- Kregel, K.C., Allen, D.L., Booth, F.W., Fleshner, M.R., Henriksen, E.J., Musch, T.I., O'leary, D.S., Parks, C.M., Poole, D.C., Ra'anan, A.W., Sheriff, D.D., Sturek, M.S., Toth, L.A. 2006. American Physiology Society: Resources Book For The Design of Animal Exercise Protocol. Washington D.C: National Academy Press.
- Listiyana, A.D., Prameswari, G.N. 2013. Obesitas Sentral Dan Kadar Kolesterol Darah Total, Jurnal Kesehatan Masyarakat, vol 9 no 1: 37-43.
- Marlina Wahyuningrum. 2012. Pengaruh Pemberian Buah Pepaya (*Carica Papaya* L) Terhadap Kadar Trigliserida Pada Tikus Sprague Dawley Dengan Hiperkolesterolemia. Universitas Diponegoro.
- Michael L. Bishop, Edward P. Fody, Larry E. Schoeff. 2013. Clinical Chemistry Seven Edition: Principles, Techniques, and Correlations. Copyright @2013 by Lippincott William and Wilkins a Wolter Kluwer Bussiness. Philadelphia, PA 19103 USA. ISBN 978-1-4511-1869-8
- Milan, J., Pinto, X., Munoz, A., Zuniga, M., Rubies-Prat, J., Pallardo, L, P., 2009. Lipoprotein ratio: Physiological Significance and Clinical Usefulness in Cardiovascular Prevention, Vascular Health and Risk Management., 5 757-765.
- Munaf, S., 2009, Kumpulan Kuliah Farmakologi, Penerbit Buku Kedokteran, ECG.
- Murray, N., Quataert, E., & Thompson, T. A. (2009). The disruption of giant molecular clouds by radiation pressure & the efficiency of star formation in galaxies. *The Astrophysical Journal*, 709(1), 191.
- Naim, M.R., Sulastri, S., Hadi, S. 2019. Gambaran Hasil Pemeriksaan Kadar Kolesterol Pada Penderita Hipertensi Di Rsud Syekh Yusuf Kabupaten Gowa, Jurnal Media Laboran, Vol 9 No 2.
- Phaniendra, A., Jestadi, D. B. & Periyasamy, L., 2015. Free Radicals: Properties, Sources, Targets, and Their Implication in Various Diseases. *Indian J Clin Biochem*, 30(1), pp. 11- 26.

- Polychromopoulos, E., Panagiotakos, D.B., and Polystiopi, A., 2005. Diet, Lifestyle Factors and Hypercholesterolemia in Elderly Men and Women from Cyprus. *Lipids in Health and Disease*, 4 (17), 1 – 7.
- Putra, W.N. 2017. Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik Dan Aktivitas Sedentari Dengan Overweight Di Sma Negeri 5 Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiolog*. Vol. 5, No.3.
- Rahmawati, M., Nisa, K. 2012. Pengaruh Asupan Bubur Kacang Kedelai Dan Latihan Intensitas Sedang Terhadap Kadar Ldl Kolesterol Tikus Putih (*Rattus Norvegicus*) Jantan Galur Wistar Yang Diberi Diet Tinggi Lemak.
- Santos, A.C. 2005. Central obesity as a major determinant of increased high-sensitivity C-reactive protein in metabolic syndrome. *International Journal of Obesity*, 29: 1452– 1456
- Sastroamidjojo. Pegangan Penatalaksanaan Nutrisi Pasien. Jakarta: PDGMI; 2000.
- Sholihin, A.D., Sugiarto. 2015. Analisis Aktivitas Fisik Dan Aktivitas Belajar Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang Dalam Memanfaatkan Waktu Luang. *Jurusan Ilmu Keolahragaan*. Vol. 4, No.4.
- Siregar, F.A., Makmur, T. 2020. Metabolisme Lipid Dalam Tubuh, *Jurnal Inovasi Kesehatan Masyarakat*, Vol 1 No 2.
- Sunu, U.F.S., Permadi, G., Fenty, 2016. Hubungan Aktivitas Fisik terhadap Rasio Kolesterol Total/ HDL pada Masyarakat di Desa Kepuharjo Kecamatan Cangkringan Sleman Yogyakarta, *Jurnal Farmasi Sains dan Komunitas*, 14 (1), 15 – 24.
- Sunu, U.F.S., Permadi, G., Fenty, F. 2017. Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dan Angka Kecukupan Gizi Makronutrien Terhadap Rasio Kolesterol Total/Hdl Pada Masyarakat Pedesaan. *Jurnal Farmasi Sains Dan Komunitas*. Vol. 14, No.1.
- Suryabrata.Sumadi(1990).“Trueeksperimendesign”.<https://Hennypratiwi.Wordpress.Com/Tag/True-Eksperimental-Designs/>. Diakses Pada Tanggal 27 Februari 2021.
- Sutri, 2014, Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Kesegaran Jasmani Pada Remaja Puasa, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Tsalissavrina, I., Wahono, I.D., D. 2006. Pengaruh Pemberian Diet Tinggi Karbohidrat Dibandingkan Diet Tinggi Lemak Terhadap Kadar Trigliserida Dan Hdl Darah Pada Rattus Novergicus Galur Wistar. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*. Volume 22, Nomor 2.
- Thais, C. 2011. A Systematic Review of the Literature and Collaborative Analysis with Individual Subject Data. *J Am Coll Cardiol.*, 57(19): 1877-1886

- Widiartini, W., Siswati, E., Setiyawati, A., Rohmah, I.M., Prastyo, E.2013. Pengembangan Usaha Produksi Tikus Putih (*Rattus Norvegicus*) Tersertifikas Dalam Upaya Memenuhi Kebutuhan Hewan Laboratorium. Fakultas Peternakan dan Pertanian, Universitas Diponegoro.
- Zuhroiyyah, S.F., Sukandar, H., Sastradimaja, S.B. 2017. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Kolesterol Total, Kolesterol Low Density Lipoprotein, Dan Kolesterol High-Density Lipoprotein.

