

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala nikmat, rahmat dan hidayah-Nya yang telah diberikan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Tak lupa juga Shalawat beserta salam semoga terlimpah curahkan kepada Nabi Muhammad SAW, kepada keluarganya, para sahabatnya, hingga kepada umatnya hingga akhir zaman, Aamiin.

Penulisan skripsi ini diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan. Judul yang penulis ajukan adalah ” Pengaruh Metode Latihan PNF Dan Latihan DINAMIS Terhadap Fleksibilitas Otot Pinggang Atlet Senam Lantai Persada Community (PC) Tahun 2021”

Dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis dengan senang hati menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Dr. Syamsul Gultom, S.KM, M.Kes. selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd. selaku Dekan FIK UNIMED, Bapak Dr. Hariadi, M.Kes, selaku Wakil Dekan I, Bapak Dr. Imran Akhmad, M.Pd. selaku Wakil Dekan II, serta Ibu Dr. Novita, M.Pd. selaku Wakil Dekan III.
3. Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd, M.Pd dan selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga
4. Bapak Mahmuddin, S.Pd, M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga.
5. Bapak Dr.Imran Akhmad M.Pd sebagai pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu untuk membantu, membimbing dan berdiskusi serta mengarahkan penulis sehingga skripsi ini selesai.

6. Bapak Andarias Ginting, S.Pd., M.Or selaku Dosen Penguji I dan Bapak Drs. Nono Hardinoto, M.Pd selaku Dosen penguji II
7. Seluruh staf pengajar dan civitas Akademik FIK Universitas Negeri Medan
8. Teristimewa untuk Ayahanda Drs. Nasri dan Ibunda Nisma yang selalu mencurahkan kasih sayang dan dukungan baik moril maupun materil. Serta Uda Ihsan, Abang Anif, Kakak Kiyah, Adik Aman, Ceni Nisaul Rodiah, Ukti Pia, dan Adik Fiza yang selalu memberikan semangat kepada penulis.
9. Seluruh pengurus dan pelatih dari klub Persada community serta seluruh atlet yang terlibat dalam proses penelitian.
10. Selama penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapat dukungan, masukan, dan bantuan dari teman-teman jurusan PKO 2014, dan teman-teman PKO yang lain serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut serta memberikan bantuan dan sumbangan pemikiran selama penulis mengikuti perkuliahan. Terima kasih untuk dukungan semangat dan doanya.

Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang banyak memberi dukungan dan doa, sehingga penulisan skripsi dapat selesai. Semoga Allah membalas segala kebaikan yang telah diberikan dan penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca khususnya dan dapat membantu pengembangan pendidikan program studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga.

Medan, Agustus 2021

Penulis,

Aziz Hafif

Nim : 6142121005