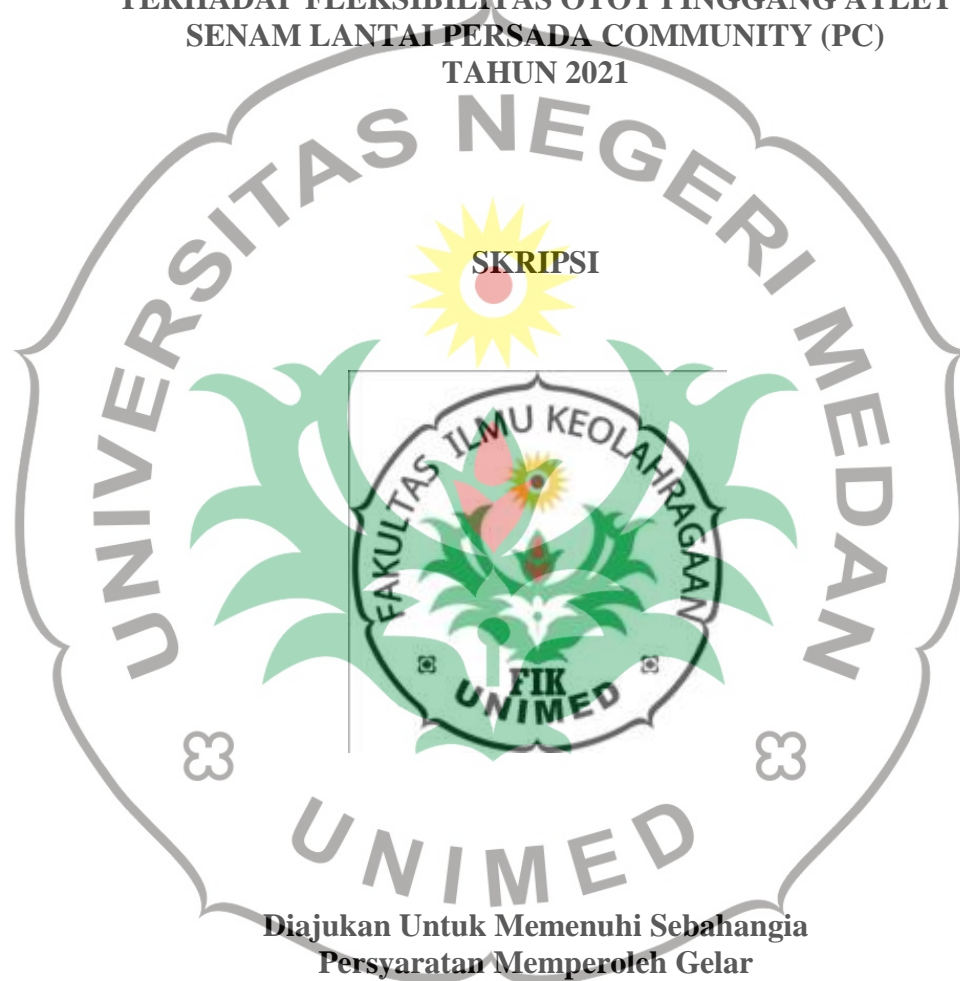


**PENGARUH METODE LATIHAN *PNF* DAN LATIHAN DINAMIS  
TERHADAP FLEKSIBILITAS OTOT PINGGANG ATLET  
SENAM LANTAI PERSADA COMMUNITY (PC)**

**TAHUN 2021**



**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebahangia  
Persyaratan Memperoleh Gelar  
Serjana Pendidikan**

**THE**  
*Character Building*  
**UNIVERSITY** OLEH:  
**AZIZ HAFIF**  
NIM. 6142121005

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

**2022**