

ABSTRAK

“BENNY SINAGA, “ PENERAPAN MANAJEMEN PROGRAM LATIHAN PADA CLUB GULAT DAIRI”

(Pembimbing : Fajar Apollo Sinaga)

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2021

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan manajemen program latihan pada club gulat Dairi.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode survey dengan teknik pengumpulan data menggunakan angket untuk memperoleh data penelitian. Adapun sampel penelitian ini yaitu sebanyak 10 orang yang terdiri dari 1 orang pengurus, 1 orang pelatih, 1 orang asisten pelatih dan 7 orang atlet.

Dari hasil sebaran angket manajemen program latihan club gulat Dairi diperoleh : perencanaan program latihan diperoleh sebesar 76% dalam kategori “baik”, pengorganisasian program latihan diperoleh sebesar 86,9% dalam kategori “sangat baik sekali”, pelaksanaan program latihan diperoleh sebesar 89,7% dalam kategori “sangat baik sekali” dan program pengawasan program latihan diperoleh sebesar 87,6% dalam kategori “sangat baik sekali”. Manajemen program latihan pada club gulat Dairi sebesar 85,05% dalam kategori “sangat baik sekali”.

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa survey manajemen program latihan club gulat Dairi adalah kategori “sangat baik sekali”.

Kata Kunci : penerapan, manajemen program latihan, club gulat

