

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa manajemen program latihan club gulat Dairi dalam kategori sangat baik sekali dengan persentase 85,05%. Hal ini menunjukkan bahwa pelatih, asisten pelatih, atlet dan pengurus telah melakukan manajemen program latihan.

5.2. Saran

Sesuai dengan hasil penelitian yang telah disimpulkan, maka dapat dikemukakan beberapa saran yaitu :

1. Diharapkan kepada pelatih club gulat Dairi dapat mempertahankan kualitas manajemen program latihan club gulat Dairi.
2. Diharapkan kepada pengurus club gulat Dairi agar dapat mempertahankan kualitas manajemen program latihan pada club gulat Dairi.
3. Diharapkan mampu memberikan pengetahuan kepada siswa mengenai manajemen program latihan yang ada di club gulat.
4. Diharapkan kepada pengurus dan pelatih club gulat Dairi agar dapat lebih meningkatkan lagi beberapa indikator yang tergolong dalam kategori baik dan cukup baik agar dapat mencapai indikator dan kategori yang sangat baik sekali.