

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

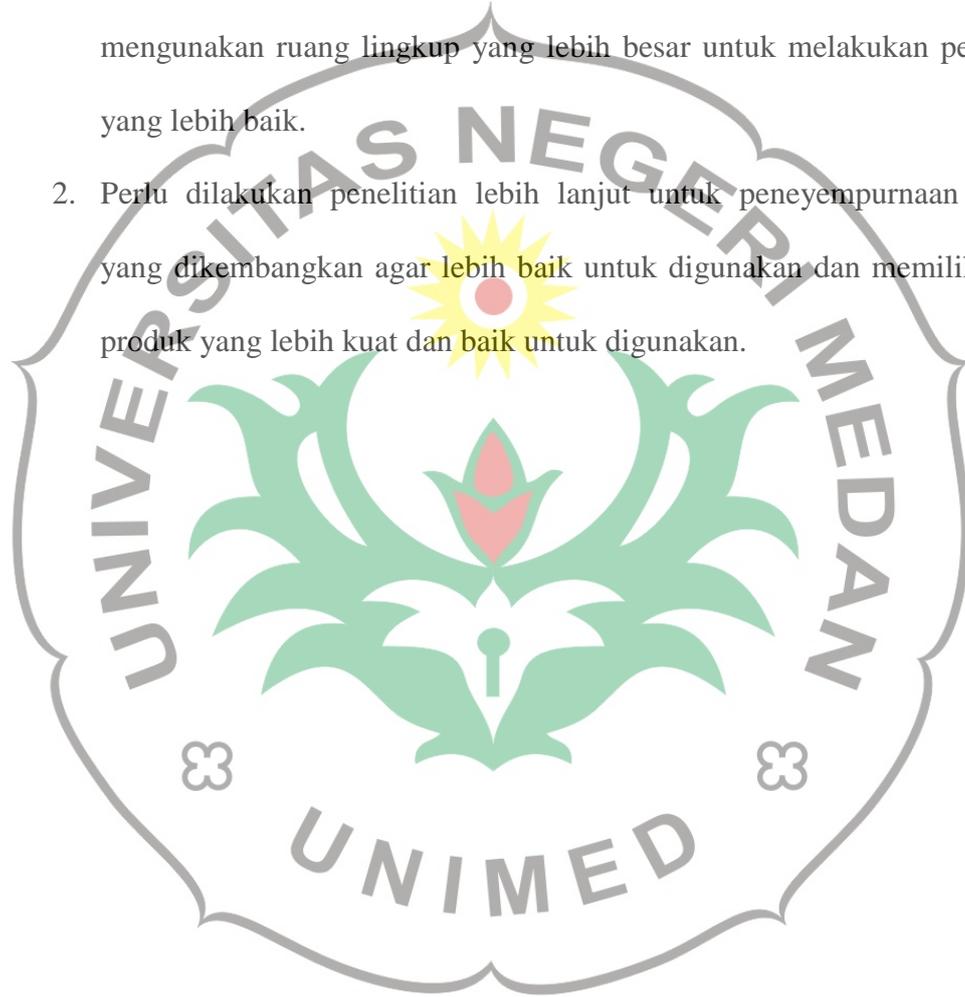
Berdasarkan hasil data uji coba dilapangan serta pembahasan hasil penelitian tersebut dan hasil validasi ahli dapat disimpulkan bahwa dengan adanya inovasi pengembangan alat Latihan akan membantu proses Latihan dan akan lebih efektif dan efisien untuk dilakukan seorang pemain basket dalam berlatih sehingga dapat membantu pelatih dalam menjalankan program Latihan yang akan dilakukan. kemudian alat Latihan ketrampilan ini di desain khusus untuk dapat melatih beberapa Teknik pada cabang olahraga basket diantaranya adalah Teknik *shooting*, *passing* dan *dribble* sehingga Latihan juga tidak terasa membosankan dikarenakan alat Latihan tersebut tidak hanya memiliki satu fungsi saja melainkan memiliki tiga fungsi untuk melatih Teknik.

Selain itu juga akan dapat meningkatkan semangat atlet dalam berlatih bersungguh-sungguh serta termotivasi untuk melakukan latihan untuk mencapai tujuan latihan itu sendiri. Produk alat Latihan keterampilan pada olahraga basket yang sudah divalidasikan akan sangat memiliki manfaat dalam meningkatkan kemampuan dalam bermain atlet.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil dari uji coba lapangan dan hasil pembahasan peneliti, maka dapat disarankan bahwa dapat dikembangkan sebagai berikut:

1. Bagi peneliti selanjutnya perlu melakukan pengembangan dengan menggunakan ruang lingkup yang lebih besar untuk melakukan penelitian yang lebih baik.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk penyempurnaan produk yang dikembangkan agar lebih baik untuk digunakan dan memilih bahan produk yang lebih kuat dan baik untuk digunakan.



THE
Character Building
UNIVERSITY