

KATAPENGANTAR

Dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan puji dan syukur kehadiran ALLAH SWT. Tuhan Yang Maha yangtelah melimpahkan rahmat dan karunianya kepada penulis khususnya dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan program studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan dengan judul: **“Pengaruh Latihan *Single Leg Bound* Dan *Leg Squat Jump* Terhadap *Power Tungkai Atlet Club Pencak Silat Kosido Aceh Utara*”**

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan adanya saran maupun kritik dari para pembaca dan semua pihak yang mengarah kepada perbaikan penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Syamsul Gultom, S.KM., M.Kes selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Dekan FIK Universitas Negeri Medan,
3. Bapak Dr. Hariadi, S.Pd, M.Kes, AIFO selaku Wakil Dekan I FIK Universitas Negeri Medan, Bapak Dr. Imran Ahkmad, M.Pd selaku Wakil Dekan II FIK Universitas Negeri Medan dan Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku Wakil Dekan III FIK Universitas Negeri Medan.
4. Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd., M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan FIK UNIMED, Bapak Mahmuddin, S.Pd., M.Pd selaku

Sekretaris Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK UNIMED, yang memberikan arahan dan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.

5. Ibu Dr. Novita., M.Pd selaku Pembimbing skripsi dan Pembimbing Akademik yang telah memberikan banyak arahan dan bimbingan dalam pembuatan skripsi ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Bapak Dr. Albadi Sinulingga, M.Pd selaku dosen pengarah I dan Bapak Syahputra Manik, S.Si, M.Pd selaku dosen pengarah II, yang telah banyak memberikan masukan dan arahan kepada saya dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Staf pengajar dan staf pegawai FIK UNIMED yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan kemudahan administrasi dalam proses perkuliahan.
8. Kepada Pengurus Perguruan Pencak Silat Kombinasi Silat Indonesia KOSIDO, Pelatih Khairizal, S.T dan para atlet pencak silat Perguruan Persilatan KOSIDO yang telah memberikan waktu dan bantuan dalam suksesnya penelitian ini
9. Terkhusus terima kasih kepada yang tercinta ayahanda, T. Amiruddin dan Ibunda tercinta Lasiah. Sagala yang telah mengasuh dan membesarkan saya dengan ketulusan hati dan kasih sayang serta kesabaran yang tiada batasnya, yang selalu memberika doa, cinta, bimbingan, semangat, penguatan baik moril maupun materil sehingga sampai sejauh ini dan dapat terlaksananya skripsi ini.
10. Kepada saudara tercinta abangdaHabibilah, S.Sos.I dan adinda Tercinta Rinayatul Husna yang telah banyak membantu dalam penulisan skripsi dan Penyusunan skripsi ini.

11. Kepada teman dan sahabat saya Zulkifli S.Pd, Syahrial Siagian S.Pd, Dody Nurpiansyah, Putra Oka Harahap, Agus Gunawan, Syahrul Nizam, Aris Maulana, Ilham Rialdi Sembiring, Hembo, Dirga, Indi, Kusuma Devi Bintang Ramadhandan teman Seperjuangan PKO B 2016 yang selalu bersama selama kuliah dan belajar dan Yang saat ini masih penyusunan yang banyak berkontribusi dan memberikan Candaan dan semangat kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini. Sebelumnya penulis meminta maaf karena tidak bisa menyebutkan namanya Satu persatu didalam skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga penyusunan skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca sekaligus gambaran untuk kemajuan skripsi lainnya. Dan jika ada saran atau kritik yang sifatnya membangun agar penulis lebih baik lagi, penulis akan menerima dengan senang hati.

Medan, September 2021
Penulis

THE
Character
UNIVERSITY

Almuttaqin
Nim. 6162121002

Building