

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Pada penelitian ini dapat disimpulkan bahwa siswa ekstrakurikuler bola basket SMK Negeri 1 Percut Sei Tuan memiliki motivasi berprestasi yang sedang selama masa pandemi covid 19. Sehingga perlu adanya pemberian mental training kepada para siswa SMK Negeri 1 Percut Sei Tuan agar dapat meningkatkan motivasi berprestasi siswa ekstrakurikuler bola basket SMK Negeri 1 Percut Sei Tuan.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, Terdapat beberapa saran yang ingin disampaikan yaitu:

1. Bagi pelatih ekstrakurikuler bola basket untuk dapat memberikan alternative latihan serta dapat kreatif dan inovatif dalam membuat program latihan pada masa pandemik Covid 19.
2. Bagi siswa ekstrakurikuler bola basket untuk dapat meningkatkan lagi semangat latihan dan tetap konsisten untuk berprestasi dengan segala keterbatasan yang ada pada masa pandemik Covid 19 ini.
3. Untuk para pengurus organisasi bola basket atau PERBASI dan instansi pendidikan yang memiliki organisasi bola basket untuk dapat memberikan solusi dan juga inovasi baru seperti membuat ajang kompetisi ditengah-

tengah pandemik Covid 19 ini secara virtual, agar semangat atlet atau siswa untuk berlatih lebih giat tidak hilang.

