

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 1.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa:

1. Latihan *gate passing* berpengaruh signifikan terhadap peningkatan hasil akurasi *short passing* siswa U-14 SSB Pelangi FC Balige.
2. Latihan *loop passing* berpengaruh signifikan terhadap peningkatan hasil akurasi *short passing* siswa U-14 SSB Pelangi FC Balige.
3. Latihan *gate passing* lebih baik dibandingkan dengan latihan *loop passing* terhadap peningkatan hasil akurasi *short passing* siswa U-14 SSB Pelangi FC Balige.

#### 1.2. Saran

Dengan mengacu pada hasil penelitian, peneliti menyarankan:

1. Bagi pelatih Sekolah Sepak Bola dapat menggunakan latihan *gate passing* dan *loop passing* untuk meningkatkan hasil akurasi *short passing* siswa karena telah terbukti berpengaruh signifikan.
2. Bagi peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian sejenis, sebaiknya menggunakan hasil penelitian ini sebagai tambahan referensi sehingga diperoleh hasil yang lebih sempurna.
3. Bagi siswa yang ingin meningkatkan akurasi passingnya dapat menjadikan penelitian ini sebagai referensi latihan mandiri.