

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Hasil penelitian yang dilakukan dapat diambil kesimpulan bahwa pelaksanaan pembelajaran penjas di era new normal di SMP Negeri 1 Percut Sei Tuan dapat dikategorikan baik dengan hasil persentase sebesar 76,38%. Dalam aspek perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi pembelajaran yang disusun dalam pelaksanaan pembelajaran penjas dapat dilaksanakan dengan baik. Ini dapat dilihat dari 85 siswa rata-rata menjawab setuju dan sedang saat mengisi pernyataan angket yang diberikan.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian di atas beberapa saran yang ingin di sampaikan mengenai pelaksanaan pembelajaran Pendidikan jasmani di Era New Normal sebagai berikut:

1. Bagi guru

Di masa Pandemi covid-19 pada saat ini di harapkan guru lebih kreatif dalam menciptakan suatu model-model pembelajaran baru di Era New Normal dan inovatif dalam memberikan pembelajaran pendidikan jasmani secara daring dan lebih menguasai pembelajaran teknologi serta menggunakan metode-metode yang menarik serta tidak membosankan dan untuk meningkatkan hasil

belajarpendidikan jasmani sehingga ilmu yang di berikan dapat di manfaatkan oleh siswa untuk meningkatkan kesehatan dan memahami materi yang di berikan.

## 2. Bagi peneliti selanjutnya

Di harapkan hasil penelitian ini dapat di gunakan jadi referensi untuk penelitian selanjutnya serta dapat di kembangkan sehingga dapat menjadi penelitian yang lebih baik.

