

DAFTAR PUSTAKA

- Agus Mahendra. (2000), *Senam*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah Bagian proyek Penataran Guru SLTP Setara D-III.
- Ahmadi, Rulam. (2014). *Metodologi Penelitian Kualitatif*:. Ar-Ruzz Media, Yogyakarta
- American Journal Of Physical Medicine, Parallel Bar Activities In Physical Therapy And Rehabilitation.*
- Azwar, Saifudin. (2011). *Metode Penelitian*:. Pustaka Belajar, Yogyakarta
- Bangun, Sabaruddin Yunis, And Santi Fitriyani. "Peningkatan Hasil Belajar Guling Belakang Senam Lantai Melalui Gaya Mengajar Latihan Pada Pelajar Sma." *Journal Physical Education, Health And Recreation* 3.1 (2018): 1-11.
- Bangun, Sabaruddin Yunis. "Peran Pendidikan Jasmani Dan Olahraga Pada Lembaga Pendidikandi Indonesia." *Publikasi Pendidikan* 6.3 (2016).
- Cicenia Erbert F. Ed.D.; Hoberman, Morton M.D.; Dervitz, Hyman L.; Gibbons, Joseph W.
- Daryanto. (2010). *Media Pembelajaran*. Yogyakarta: Gava Media
- Depdiknas. (2006). *Kurikulum Berbasis Kompetensi*. Jakarta: Dapartemen Pendidikan Nasional
- Dinas Pemuda Dan Olahraga Pemerintah Provinsi Dki Jakarta. (2012). *Petunjuk Olahraga Senam*. Jakarta: Dinas Pemuda Dan Olahraga Pemerintah Provinsi Dki Jakarta
- Dwiyogo. (2004). *Metodologi Penelitian Pengembangan Bidang Pendidikan Danpembelajaran*. Makalah Disajikan Dalam Lokakarya Nasional Angkatan I Metodologi Penelitian Pengembangan Bidang Pendidikan Dan Pembelajaran Pusat Penelitian Pendidikan-Lembaga Penelitian Jurnal Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Malang Di Hotel Asida Batu Malang 23-25 Februari 2001
- Faridah, Eva. "Aerobic And Zumba Influences For The Upper Arm, Thigh And Waist Size On Mother's Bugar Pancing Medan Club In 2016." *International Journal Of Science And Research (Ijsr)* 6.12 (2017): 1151-1153.

- Faridah, Eva, And Samsuddin Siregar. "Senam Dan Fleksibilitas Terhadap Penurunan Lemak Tubuh Pada Anggota Klub Senam Rosaline Medan." *Indonesian Journal Of Physical Education And Sport Science* 1.1 (2021): 20-26.
- Fukushima S, Russel W ,Mens Gymnastics London: Faber & Faber ,1980.
- Harsono. (2015). *Kepelatihan Olahraga Teori Dan Metodology*. Bandung: Pt Remaja Rosdakarya
- Hasibuan, Sanusi. Keakuratan Latihan Dalam Meningkatkan Kemampuan Anaerobik. *Pelangi Pendidikan*, (2014), 21.1.
- Kasih, Indra, And Deni Rahman Marpaung. "Pengembangan Media Bantu (Mesin Drill) Dalam Meningkatkan Keterampilan Smash Bola Volley." *Journal Physical Education, Health And Recreation* 3.1 (2018): 102-111.
- Prassas,S,G,(1985). A Biomechanical Analysis Of The Press Handstand On The Parallel Bars Utilizing Inverse Dynamics Techniques.Doctoral Dissertation,University Of Maryland
- Prassas,S,G,(1985). A Biomechanical Analysis Of The Press Handstand On The Parallel Bars Utilizing Inverse Dynamics Techniques.Doctoral Dissertation,University Of Maryland.
- Restianti, Hetti. (2010). *Mengenal Jenis Senam*. Bogor: Quadrabinternational Journal Of Yoga,Physiotherapy And Physical Education Vol 2.2017
- Riza, Ade Ros, Ibrahim Sembiring, And Zulpikar Ilham. "Pengembangan Media Alat Bantu Untuk Meningkatkan Keterampilan Shooting Bola Basket Di Fakultas Ilmu Keolahragaan (Fik) Universitas Negeri Medan." *Jurnal Ilmu Keolahragaan* 19.1: 89-93.
- Siregar, S. Pembelajaran Daring Guru Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Selama Pandemi Covid-19 Di Sumatera Utara Tahun 2020. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 20(1), 93-101.
- Siregar, Samsuddin, And Eva Faridah. "Pengembangan Bahan Ajar Media Audiovisual Sebagai Model Untuk Mahasiswa Dalam Meningkatkan Kemampuan Senam Aerobik." (2011).
- Sugiyono. (2003). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. (2010). *Metode Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D)*. Bandung: Alfabeta

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif Danr&D)*. Bandung: Alfabeta

Sulistya Nigsih Dwinita (2015) *Peningkatan Pembelajaran Senam Lantai Guling Depan Melalui Permainan Pada Siswa Kelas IV SD Negeri Nogotirto Kecamatan Gamping Kabupaten Sleman Diy Tahun Ajaran 2014/2015*. Yogyakarta.

