

DAFTAR PUSTAKA

- .A. Sarumpaet dkk, 1992. Permainan Besar. Jakarta: Depdikbud
- Ambarukmi, D. A. dkk. 2007. Pelatihan Pelatih Fisik Level I. Deputi Bidang Peningkatan Prestasi dan IPTEK Olahraga. Kemenpora.
- Arikunto, S. (2006). Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek. Cetakan Ketigabelas. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Akker, J. Van den. 2008. Principles and Method of Development Research. London. Dlm. van den Akker, J., Branch, R.M., Gustafson, K., Nieveen, N., & Plomp, T. (pnyt.)” Design approaches and tools in educational and training .Dordrecht: Kluwer Academic Publisher
- Bompa.O, Tudor. (1994) Terjemahan Buku Theory And Methodology Of Training. Bandung: Program Pasca Sarjana Universitas Padjadjaran.
- Bompa, T. O. 2003. Serious Strength Training. Champaign, www.humankinetics.com
- Borg, W.R. & Gall, M.D. Gall. (1983). Educational Research: An Introduction, Fifth Edition. New York: Longman.
- Cipta Nugraha, Andi. 2012. Mahir Sepakbola. Bandung. Nuansa Cendekia
- Crossfit Journal. (<http://www.livestrong.com/article/438604-what-is-anaerobicendurance>) diakses pada tanggal 30 Agustus 2020. Pukul 12.35 Wib
- Damar Kawedharjati. (2007). Perbedaan Kemampuan Menggiring Bola antara Pemain Depan dengan Tengah pada Siswa yang Mengikuti Ekstrakurikuler Sepakbola di SMA Negeri di Wilayah Kabupaten Sleman Barat. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Djoko Pekik Irianto. (2004). Pedoman Praktis Berolahraga Untuk Kebugaran Dan Kesehatan. Yokyakarta: ANDI Ofset.
- Junusul Hairy. (1989). Fisiologi Olahraga. Jakarta: Depdikbud Dirjen Pendidikan Tinggi P2LPTK

Gay. (1990). Educational Research and Development. USA: American Journal of Research

Husdarta, H.J.S. 2011. Manajemen Pendidikan Jasmani. Jakarta: Alfabeta.

Harsono, (1988), Coaching dan Aspek Aspek Psikologi Dalam Coaching, Jakarta, CV.Kesuma.

Hendratno. Pengertian aerob dan anaerob. Diakses pada tanggal 04 Agustus 2020. Pukul 12.31 Wib

Hajar, Ibnu, 1996. Dasar-dasar Metodologi Penelitian Kuantitatif Dalam Pendidikan. Jakarta. PT. Raja Grafindo Persada

Kumar, R. 2012. Scientific Methods of Coaching and Training. Delhi: Jain Media Graphics.

Nana Syaodih Sukmadinata, 2005, Landasan Psikologi Proses Pendidikan, Bandung: PT Rosda Karya

Poerwandari, E. Kristi. 2005. Pendekatan Kualitatif dalam Penelitian Psikologi. Jakarta: Lembaga Pengembangan Sarana Pengukuran dan Pendidikan Psikologi Fakultas Psikologi UI

Robert Koger. (2007). "Latihan Dasar Andal Sepakbola Remaja". Klaten: Saka Mitra Kompetensi.

Sadoso Sumosardjuno. (1995). Olahraga dan Kesehatan: Dari A Sampai Z. Jakarta: Pustaka Kartini.

Singh, A. B. 2012. Sport Training. Delhi: Chawla Offset Printers.

Suharjana. (2013). Kebugaran Jasmani. Yogyakarta: Jogja Global Media.

Sugiyono. (2003). Metode Penelitian. Bandung: Alfabeta

Sugiyono (2007). Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta

Sugiono. (2008). "Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R & D". Bandung: Alfabeta.

Sugiono (2010). Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta



Sukadiyanto. 2002. Teori dan metodologi melatih fisik petenis.
Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNY

Sukmadinata, (2002) *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: PPs
UPI dan PT Remaja Rosdakarya.

Tim penyusun. (2011). *Pedoman Penulisan Skripsi FIK Unimed*. Medan,
FIK Unimed.



THE
Character Building
UNIVERSITY