

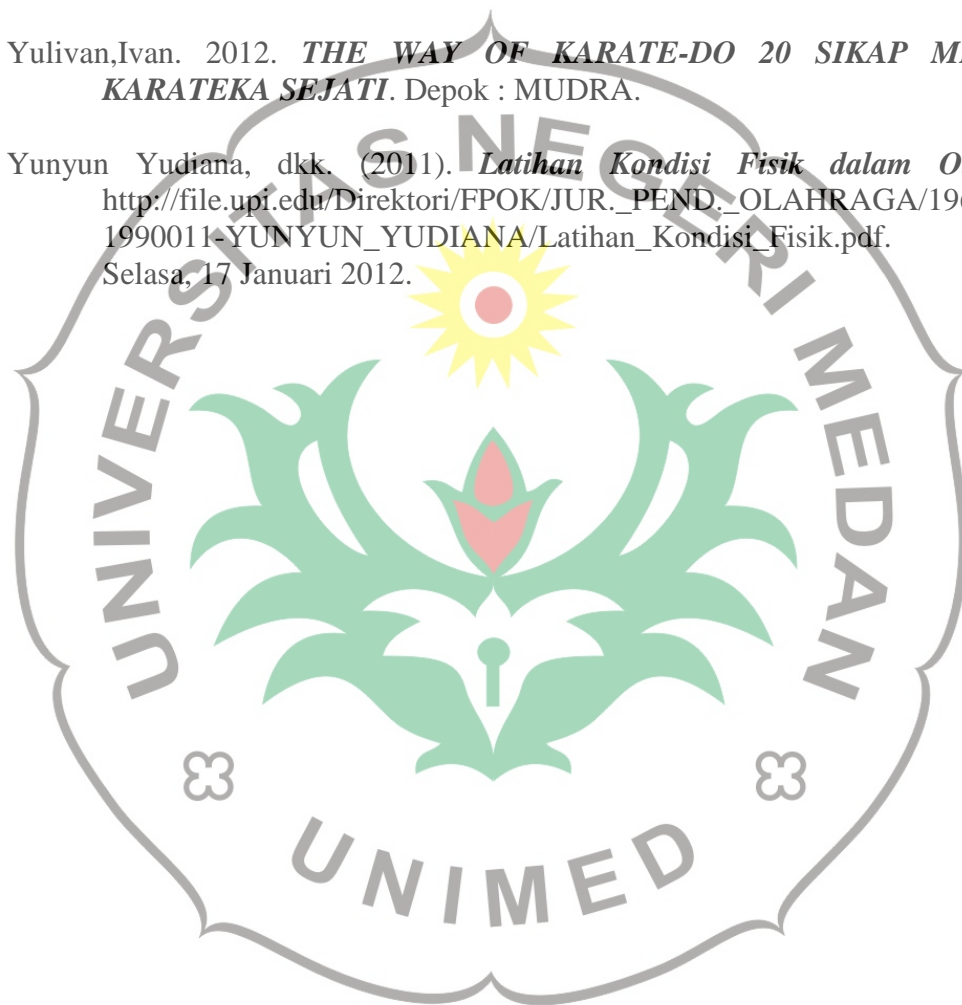
DAFTAR PUSTAKA

- Abdul. Wahid. (2007). *Shotokan*. Jakarta, Penerbit: PT Raja Grafindo Persada.
- Ahmad, Imran. (2013). *Dasar-dasar Melatih Fisik Olahragawan*. Medan: Unimed Press.
- E. van der Kruk. Et all. (2016). *Wireless instrumented klapskates for long-track speed skating*. Sports Eng 19:273–281. DOI 10.1007/s12283-016-0208-8.
- FORKI, 2005. *Pedoman Karate*. Studio 3 Plus
- Harsono. (2015). *Kepelatihan Olahraga*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya
- Monalisa. (2014). *Hubungan Reaksi Tangan Dan Power Lengan Dengan Kemampuan Pukulan Gyakusuki Cabang Olahraga Karate*.
- Muthohir TC., 2007. *Kebijakan dan strategi Penguatan Kelembagaan Keolahragaan Nasional Indonesia, Masa kini dan Masa Depan*. Jurnal Pemuda dan Olahraga. Jakarta. Kemenenpora.
- Nana Syaodih Sukmadinata. 2017. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung. PT. Remaja Rosdakarya.
- Nossek, Josef. *General Theory of Training*,Iagos: National Institute for Sport, 1982.
- Prayitno, Kwatt. 2007. *KARATE KATA*. Jombang : Kmedia.
- Radomir Mudrić, Miloš Mudrić, Velizar Ranković. 2015. “An Analysis Of Leg Techniques In Karate”. Journal Sport-Science&Practice. Vol. 5 (1&2): hal. 89-114
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet.
- Suhendro, Andi.2005. *Dasar-Dasar Kepelatihan*. Jakarta: Universitas Terbuka
- Sukadiyanto. (2005). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Syafruddin. 2011. *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Padang : UNP Press
- Victorianus, P. (2012). *Karate-do shotokan kata*. Bogor: PT. Gramedia.

Wanda, Nurseto, & Husin (2018) **KONTRIBUSI POWER TUNGKAI DAN KECEPATAN REAKSI TERHADAP TENDANGAN MAE GERI PADA ATLET KARATE PUTRI**. Jurnal Olahraga Prestasi. Lampung

Yulivan,Ivan. 2012. **THE WAY OF KARATE-DO 20 SIKAP MENTAL KARATEKA SEJATI**. Depok : MUDRA.

Yunyun Yudianta, dkk. (2011). *Latihan Kondisi Fisik dalam Olahraga*
http://file.upi.edu/Direktori/FPOK/JUR._PEND._OLAHRAGA/19650614-1990011-YUNYUN_YUDIANA/Latihan_Kondisi_Fisik.pdf. Diakses
Selasa, 17 Januari 2012.



THE
Character Building
UNIVERSITY