

**PENGEMBANGAN ALAT BANTU LATIHAN UNTUK
MENINGKATKAN KECEPATAN REAKSI PUKULAN
DAN TENDANGAN PADA ATLET KARATE TAHUN 2021**



KUSUMA DEVI
NIM 6161121036

THE
Character Building
UNIVERSITY

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2021**