

BAB V PENUTUPAN

1.1 Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian berdasarkan hasil dan pembahasan hipotesis. Latihan *shooting after dribbling* dan *shooting after passing* memberikan peningkatan yang signifikan terhadap hasil *shooting* pada pemain usia 11-13 tahun di SSB *Soccer* Pratama 2021. Kesimpulan itu dapat dilihat dari perbedaan rata-rata kemampuan siswa sebelum dilakukan latihan dan setelah dilakukan latihan.

Nilai daripada pretest pemain didalam penelitian ini adalah 5.4 sedangkan nilai dari posttest pemain adalah 13.8 dengan perhitungan $t_{hitung} = 10.1$ dan $t_{tabel} = 2.13$ sehingga dapat dikatakan nilai $t_{hitung} > t_{tabel}$. Berdasarkan kriteria penilaian dari uji hipotesis yang dilakukan maka latihan ini sangat mempengaruhi kemampuan *shooting* pemain usia 11-13 tahun di SSB *Soccer* Pratama terhadap kemampuan *shooting*nya.

1.2 Saran

Dari kesimpulan dan pembahasan yang diuraikan diatas, maka dalam hal ini peneliti akan memberikan beberapa saran, antara lain:

- 1.) Latihan *shooting after dribbling* dan latihan *shooting after passing* sangat cocok untuk anak-anak didalam meningkatkan kemampuan *shooting* pemain di sekolah sepakbola *Soccer* Pratama Medan .
- 2.) Peneliti tetap menyiapkan *handsanitizer* untuk menerapkan proses sebelum melakukan latihan.
- 3.) Perlunya peningkatan latihan oleh pelatih di dalam memaksimalkan kemampuan pemain.
- 4.) Untuk mendapatkan hasil yang maksimal pada latihan yang maksimal dibutuhkan juga peran dari pelatih didalam melakukan latihan.

- 5.) Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan latihan di sekolah sepakbola.
- 6.) Penelitian ini dapat digunakan dalam kegiatan pembelajaran di sekolah.
- 7.) Agar peneliti lain dapat melanjutkan penelitian ini dengan variabel yang berbeda.



THE
Character Building
UNIVERSITY