

DAFTAR ISI

| | halaman |
|---|-------------|
| LEMBAR PERSETUJUAN | I |
| LEMBAR PERNYATAAN | II |
| ABSTRAK | III |
| ABSTRACT | IV |
| KATA PENGANTAR | V |
| DAFTAR ISI | VIII |
| DAFTAR TABEL | X |
| DAFTAR GAMBAR | XII |
| DAFTAR LAMPIRAN | XX |
| | |
| BAB 1 : PENDAHULUAN | |
| 1.1 Latar Belakang Masalah | 1 |
| 1.2 Identifikasi Masalah | 2 |
| 1.3 Batasan Masalah | 3 |
| 1.4 Rumusan Masalah | 3 |
| 1.5 Tujuan Penelitian | 4 |
| 1.6 Manfaat Penelitian | 4 |
| | |
| BAB II : KAJIAN TEORI | |
| 2.1 Kajian Teoritis | 5 |
| 2.1.1 Hakikat Analisis | 5 |
| 2.1.2 Hakekat Gerak | 6 |
| RENANG | 7 |
| 2.1.3 Hakekat Renang | 7 |
| 2.1.4 Hakekat Teknik Renang Gaya Dada | 8 |
| MEKANIKA RENANG GAYA DADA | 11 |
| 2.1.5 Pengertian Biomekanika | 11 |
| 2.1.6 Biomekanika Renang Gaya Dada | 13 |
| 2.1.7 Hakikat <i>Dartfish</i> | 17 |
| 2.2 Kerangka Berpikir | 18 |
| 2.3 Hipotesis | 19 |
| | |
| BAB III : METODOLOGI PENELITIAN | |
| 3.1 Lokasi Dan Waktu Penelitian | 20 |
| 3.1.1 Lokasi | 20 |
| 3.1.2 Waktu Penelitian | 20 |
| 3.2 Populasi dan Sample | 20 |

| | |
|---|------------|
| 3.3 Metode Penelitian | 21 |
| 3.4 Tahapan Penelitian | 21 |
| 3.5 Teknis Analisis Data | 22 |
| BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | |
| 4.1 Hasil Penelitian | 27 |
| 4.2 Pembahasan | 105 |
| BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN | |
| 5.1 kesimpulan | 105 |
| 5.2 Saran | 105 |
| DAFTAR PUSTAKA | 107 |
| LAMPIRAN – LAMPIRAN | 109 |

